



*Ad*

## **CONTRATO PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO ENTRE O MUNICÍPIO DE VILA NOVA DE CERVEIRA E O CLUBE CELTAS DO MINHO**

Considerando que:

O Município de Vila Nova de Cerveira, nos termos da alínea f) do n.º 2 do artigo 23.º do Anexo I da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, dispõe de atribuições no domínio dos tempos livres e desporto;

Nos termos da alínea u) do n.º 1 do artigo 33.º, do mesmo diploma legal, à Câmara Municipal compete “*Apoiar atividades de natureza social, cultural, educativa, desportiva, recreativa ou outra de interesse para o município (...)*”;

Incumbe às autarquias locais “... *a promoção e a generalização da atividade física, enquanto instrumento essencial para a melhoria da condição física, da qualidade de vida e da saúde dos cidadãos*”, conforme o disposto no artigo 6.º, n.º 1 da lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro – Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto. Nos termos do artigo 46.º da Lei n.º 5/2007, podem beneficiar de apoios ou participações financeiras por parte das autarquias locais as associações desportivas, bem como os eventos desportivos de interesse público;

Esses apoios ou participações financeiras são tituladas por contratos-programa de desenvolvimento desportivo, conforme o artigo n.º 2 do Decreto-lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, que estabelece o regime jurídico dos contratos-programa de desenvolvimento desportivo, alterado pelas Leis n.ºs 74/2013 de 6 de setembro, 101/2017, de 28 de agosto e pelo Decreto-Lei n.º 41/2019, de 26 de março, entende-se por contrato-programa de desenvolvimento desportivo o contrato celebrado com vista à atribuição, de apoios financeiros, materiais e logísticos, bem como de patrocínios desportivos;

Podem beneficiar dos apoios as associações ou confederações de praticantes, de treinadores e de árbitros, bem como os clubes desportivos e as associações promotoras do desporto – alínea d), do artigo 3.º do Decreto-lei n.º 273/2009, de 1 de outubro;

Por deliberação camarária, de 29 de maio de 2020, foi aprovada a proposta de participação financeira de atividade de carácter anual a desenvolver pelo Clube Celtas do Minho, consubstanciada na participação financeira ao Clube Celtas do Minho, referente ao ano económico 2020;

Assim entre:

Primeiro: Município de Vila Nova de Cerveira, com o NIPC 506 896 625, neste ato legalmente representado pelo Presidente da Câmara Municipal, João Fernando Brito Nogueira com os poderes conferidos para o ato por deliberação camarária de 29 de maio de 2020 conjuntamente com o disposto na alínea a), do n.º 1, do artigo 35.º do Anexo I da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, doravante designado por Município;

*João Fernando Brito Nogueira*



E

Segundo: Clube Celtas do Minho, com o NIF 503 855 910 neste ato legalmente representado por Marina Alexandra Duro Carvalho, titular do cartão de cidadão n.º 11879228 8ZX1 válido até 28/03/2029 com poderes para o ato conferidos por deliberação da ata datada do dia 24/03/2018, doravante designado por CCM.

É celebrado o presente Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo, o qual se rege de acordo com o disposto nas cláusulas seguintes:

#### **Cláusula 1.ª**

##### **(Objeto)**

Constitui objeto do presente contrato a atribuição de comparticipação financeira – Apoio ao Associativismo – à execução do Programa de Atividades de Desenvolvimento da Prática Desportiva, que o CCM, apresentou ao Município, referente ao ano 2020, na prática de atividades desportivas, cujo Plano de Atividades se anexa a este contrato-programa e do qual faz parte integrante.

#### **Cláusula 2.ª**

##### **(Período de execução do contrato)**

O programa de atividades desportivas tituladas pelo presente contrato-programa produz efeitos no presente ano de 2020.

#### **Cláusula 3.ª**

##### **(Comparticipação financeira)**

1. A comparticipação financeira de natureza pecuniária a prestar pelo Município à Associação é de **1.700,00€ (mil e setecentos euros)** e obedece ao seguinte plano de pagamentos:

<b>Ano</b>	<b>Plano de Pagamentos</b>
2020	1 Prestação de 1.700,00€ (mil e setecentos euros), a vencer no mês de junho.

2. A comparticipação financeira destina-se, exclusivamente à realização das atividades previstas no Plano de Atividades.

#### **Cláusula 4.ª**

##### **(Disponibilização financeira)**

A comparticipação financeira a prestar pelo Município ao CCM será liquidada através de transferência bancária para o IBAN PT500879012538130.



#### **Cláusula 5.ª**

##### **(Obrigações da Associação)**

1. Constituem obrigações do CCM as previstas no Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro com a redação dada pelo Decreto-Lei n.º 41/2019, de 26 de março.
2. Para além das previstas no número anterior o CCM assume a obrigação de garantir a promoção e divulgação do Município de Vila Nova de Cerveira em todas as suas atividades e representações, bem como a divulgação do apoio atribuído pelo Município no âmbito do presente contrato programa de desenvolvimento desportivo nas diversas atividades e equipamentos utilizados.
3. O CCM obriga-se, ainda, a participar nas atividades, sejam de caráter desportivo, cultural ou outra, promovidas pelo Município de Vila Nova de Cerveira sempre que lhe for solicitado.

#### **Cláusula 6.ª**

##### **(Acompanhamento e controlo da execução do contrato)**

O acompanhamento e controlo da execução do presente contrato-programa são feitos pelo município, através da Divisão Sociocultural e Desportiva e da Divisão Administrativa Geral, assistindo-lhes o direito de fiscalizar a sua execução.

#### **Cláusula 7.ª**

##### **(Incumprimento do contrato e rescisão)**

1. Constitui motivo para a rescisão do presente contrato-programa o não cumprimento de uma ou mais obrigações do CCM.
2. A rescisão será comunicada por escrito ao CCM e implica a devolução dos montantes recebidos e constitui impedimento para a apresentação de novo pedido de apoio num período de 12 meses.

#### **Cláusula 8.ª**

##### **(Produção de efeitos)**

O presente contrato produz efeitos no ano 2020.

#### **Cláusula 9.ª**

##### **(Entrada em vigor)**

O presente contrato-programa entrará em vigor na data da sua publicação na página eletrónica do Município, no cumprimento do disposto no n.º 1, do artigo 14.º do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro.

#### **Cláusula 10.ª**

##### **(Publicação)**

Nos termos do n.º 1 do artigo 14.º do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, este contrato-programa será publicado na página eletrónica do Município.



**Cláusula 11.ª**

**(Contratação excluída)**

Sem prejuízo da aplicação da Parte III do Código dos Contratos Públicos (CCP), o presente contrato fica excluído da Parte II do mesmo diploma legal, nos termos do disposto no artigo 5.º, n.º 4, alínea c).

Este contrato-programa foi feito em duplicado, ficando um exemplar para cada um dos outorgantes.

Vila Nova de Cerveira, 01 de junho de 2020

O Presidente da Câmara Municipal



(João Fernando Brito Nogueira)

O Presidente da Direção



(Marina Alexandra Duro de Carvalho)



# RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2019 PLANO DE ATIVIDADES DE 2020





CLUBE CELTAS DO MINHO

## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DE 2019

### SITUAÇÃO DO CLUBE CELTAS DO MINHO EM 2019

Regra geral o associativismo vive momentos negros na história, hoje, poucas pessoas dispõem o seu tempo livre para fazer voluntariado e na realidade são sempre os mesmos a contribuir para que as atividades funcionem, sem haver reconhecimento ou mérito desse trabalho que é feito de forma "VOLUNTÁRIA" e altruísta. Felizmente, ainda bem que vai existindo sempre os mesmos para que se puxe pela motivação, mas por vezes só isso não chega, faz falta mais. E muitas vezes se põe em causa tempo que podia ser "gasto" com a família e estamos nós a exercer quase um dever de continuar de forma voluntária. O Clube Celtas do Minho em 2019 executou mais de 20 atividades, todas elas de âmbito desportivo e formativo, principalmente caminhada. Destas atividades, 15, foram executadas para os projetos do Cerveira Saudável e para o Caminho de Santiago em parceria com o Município.

### PONTOS DE REFERÊNCIA SEJA POSITIVA OU NEGATIVA:

1. Diminuição da procura de novos sócios, atualmente o associativismo está atravessar momentos muito difíceis no concelho e fora;
2. Estagnamos no número de participantes nas atividades do Clube Celtas do Minho e nos projetos de nossas iniciativas mas apoiados pelos Municípios;
4. O uso das redes sociais vai-se mantendo ativo;.
5. Este ano apostamos no Caminho de Santiago, no Caminho de Santiago a Fisterra e Muxía, o saldo foi positivo, em que resultou numa segunda edição;



*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*

### ACTIVIDADES PARTICIPADAS EM 2019

O Clube Celtas do Minho, em 2019 não participou em nenhuma prova de grandes dimensões como trails ou outros eventos, devido à indisponibilidade forçada de alguns membros da direção (por questões de saúde).

### ACTIVIDADES REALIZADAS EM 2019

O Clube Celtas do Minho promoveu iniciativas e ações do âmbito dos desportos de montanha, principalmente a caminhada ou se quiserem chamar o percurso pedestre, mas o foco principal é a movimentação saudável do participante, o baixo impacto ambiental e sem dúvida dar a conhecer um território, um património rural e ambiental, que de outra forma não seria possível.

**Data de Realização:** 31 de Março de 2019

**Nome do Percurso:** Trilho dos Moinhos de Candemil

**Nº de participantes:** 32 participantes

**Data de Realização:** 26 de Maio, 30 de Junho e 24 de Outubro de 2019

**Nome do Percurso:** GRANDE ROTA DO CERVO

**Dividida em:** 3 etapas

**Nº de participantes:** 59 participantes

**Data de Realização:** 24 de Outubro de 2019

**Nome do Percurso:** Trilho da Ribeira de Mogos

**Nº de participantes:** 16 participantes

**Nesta iniciativa do Cerveira Saudável o Clube Celtas do Minho movimentou 107 pessoas.**



PLANO DE ACTIVIDADES 2019

**Caminho de Santiago – II Edição (continuação)**

**Data de Realização:** 27/01/2019

**Nome do Percurso:** Caminho Português da Costa – Etapa 5 – Caldas de Reis - Padrón

**Nº de participantes:** 40 pessoas

**Data de Realização:** 24/02/2019

**Nome do Percurso:** Caminho Português da Costa – Etapa 6 – Padrón – Santiago de Compostela

**Nº de participantes:** 44 pessoas

**Caminho de Santiago – Muxía – Fisterra**

**I GRUPO**

**Data de Realização:** 04 e 05 de Maio de 2019 (1ª e 2ª Etapa)

**Nome do Percurso:** Caminho de Santiago – Muxía - Fisterra

**Nº de participantes:** 36 pessoas

**Data de Realização:** 01 e 02 de Junho de 2019 (3ª e 4ª Etapa)

**Nome do Percurso:** Caminho de Santiago – Muxía - Fisterra

**Nº de participantes:** 36 pessoas

**II GRUPO**

**Data de Realização:** 18 e 19 de Maio de 2019 (1ª e 2ª Etapa)

**Nome do Percurso:** Caminho de Santiago – Muxía - Fisterra

**Nº de participantes:** 36 pessoas

**Data de Realização:** 06 e 07 de Julho de 2019 (3ª e 4ª Etapa)

**Nome do Percurso:** Caminho de Santiago – Muxía - Fisterra

**Nº de participantes:** 36 pessoas

**Total de participantes:** **335 pessoas**



PLANO DE ACTIVIDADES 2020

*[Handwritten signature in blue ink]*

*[Handwritten signature in blue ink]*

*[Handwritten signature in blue ink]*

Até Dezembro de 2019 movimentamos 335 pessoas, nas diversas atividades organizadas em conjunto com o projeto Cerveira Saudável, Caminho de Santiago e Caminho a Fisterra e Muxía.

## FORMAÇÃO EM MONTANHA

O Clube Celtas do Minho 5 anos consecutivos elaboramos candidaturas para podermos proporcionar à população local e não só um leque de formações relacionadas com montanhismo, e após tantas tentativas que este ano conseguimos que fossem aprovadas duas candidaturas de formação, uma específica para desempregados e outra para ativos profissionais e também desempregados.

Demos início aos dois projetos formativos em 2018, estes dois projetos continuam até 2020 e estamos a preparar formação também no território de Vila Nova de Cerveira, sempre no âmbito do desporto de montanha.

Em 2019 foram dadas as seguintes formações:

- Cartografia e orientação – Paredes de Coura (Dez 2018 e Jan 2019)
- Cartografia e orientação – São Pedro da Torre (Maio 2019)
- Cartografia e orientação – Viana do Castelo (Nov 2019)
- Escalada e manobras de cordas – Vila Nova de Cerveira (Out / Dez 2019)
- Ambiente, segurança e prevenção – Viana do Castelo (Dez 2019)
- Traumatologia no Desporto – Viana do Castelo (Dez 2019)

Contando com uma participação de 90 formandos.

## ROTAS DE MONTANHA E ATIVIDADES APOIADAS EM PARECERIA

O CCM em parceria com a Elos da Montanha, realizou diversas rotas de montanha em 2019. Sendo:

- Trilho da Pertinho do Céu – 26/01/2019 – 33 participantes



- Trilho do Mozinho – 26/03/2019 – com 18 participantes
- Caminho da Geira e dos Arrieiros – 9 Etapas de Março a Dezembro de 2019 – 135 participantes
- Trilho das Argas – 17/11/2019 – 21 participantes
- Trilho do Cervo – 1/12/2019 – 23 participantes

O Clube, continua ativo, mas o trabalho em parceria consegue-se melhor qualidade de serviço para os seus associados e não só. A verdade é que movimentamos bastantes pessoas, estamos sempre disponíveis e todos os anos queremos sempre inovar e melhorar. Em 2019 fizemos o projeto "Roteiros Minho" para a eurocidade Cerveira-Tomiño e ficamos em primeiro lugar.

## ALBERGUE DA MOTA

O uso deste espaço tem aumentado, o número de peregrinos em 2019 subiu, passamos a ter mais de 107 peregrinos, ainda é um número baixo, mas já é considerável, principalmente do sexo feminino e maioritariamente estrangeiros, República Checa, Coreanos, Espanha e Alemanha, com maior fluxo em Abril, Maio, Junho, Julho, Agosto, Setembro, temos solicitado de forma espontânea um contributo de 5€ aos peregrinos, para fazer face às despesas de luz, limpeza, lençóis e fronhas lavadas. Alguns peregrinos tem contribuído, outros nem por isso, principalmente os peregrinos espanhóis e os portugueses. A aplicação móvel do Caminho Português da Costa é o que nos tem facultado mais peregrinos. Mas as instalações já precisam de algum cuidado, a tinta das paredes está a descascar (problemas de construção), os azulejos do rodapé estão a



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

descolar (problemas na construção), temos sido vitimas regulares de vandalismo e roubo.

Ansiosos pelo Município que possa ter em atenção que toda a ajuda que nos possam oferecer para sanar estas situações é sempre bem-vinda e apelamos a uma visita ao espaço para se poder verificar no que é possível apoiar com a vossa equipa de profissionais na área de construção civil e carpintarias.

## A NOSSA PROPOSTA PARA 2020

### OBJECTIVOS GERAIS PRIORITÁRIOS

1. Continuar com a dinamização do CCM, a nível de atividades de baixo impacto físico;
2. Promover a mobilização dos sócios mais antigos para auxiliarem no processo de revitalização e aumento do voluntariado.
3. Promover uma atitude mais interventiva junto da comunidade e das entidades públicas.
4. Promover o aumento de associados ativos.

### OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

1. Concentrar esforços e recursos para a dinamização e divulgação das montanhas do Alto Minho.
2. Apostar na formação inicial e de continuidade das modalidades de montanha.
3. Incrementar projetos de dinamização voluntária, seja, para os percursos pedestres e para atividades de montanha.



*[Handwritten signatures]*

4. Revitalizar os trilhos guiados.
5. Incrementar a participação no Blog e nas Redes Sociais.
6. Criar ações de grande mobilização tendo em linha de conta causas de elevada importância ao nível comunitário de montanha e não só.

### PERCURSOS PEDESTRES GUIADOS

O CCM, pretende continuar em 2020 reforçar as ações que visam o convívio, a confraternização e a promoção do património da região, mediante o recurso aos percursos pedestres marcados ou não, e sinalizados ou não, nos concelhos do Alto Minho, nomeadamente no concelho de Vila Nova de Cerveira, Tomiño e Alto Minho.

O CCM irá procurar realizar protocolos com os respetivos Municípios com vista a minimizar os encargos com os participantes e, por outro lado, divulgar por todos os meios ao seu alcance, os diversos percursos pedestres existentes e o fundamental é promover os territórios mais desfavorecidos do concelho de Vila Nova de Cerveira como um atrativo turístico para as caminhadas.

### O PROGRAMA

Em 2020 a nossa participação no Caminhar Cerveira é mais numa base de workshops e formações:

#### Mês de abril

**Dia: 18 e 19**

**Hora: 9h00**

**Ponto de encontro: ADSL Gondarém**

**Atividade: Cursos de alimentação Saudável**

**Destinatários: Residentes em Gondarém, Sopo e Loivo**

**Dia: 16 e 17 (Continuação)**



**Hora:** 9h00

**Ponto de encontro:** ADSL Gondarém

**Atividade:** Cursos de alimentação Saudável

**Destinatários:** Residentes em Gondarém, Sopo e Loivo

### Mês de setembro

**Dia:** 26 e 27 (continuação)

**Hora:** 9h00

**Ponto de encontro:** JF Nogueira

**Atividade:** Cursos de alimentação Saudável

**Destinatários:** Residentes em Reboreda e Nogueira

### Mês de outubro

**Dia:** 17 e 18

**Hora:** 9h00

**Ponto de encontro:** JF Mentrestido

**Atividade:** Cursos de alimentação Saudável

**Destinatários:** Residentes em Mentrestido e Covas

### Mês de novembro

**Dia:** 14 e 15 (continuação)

**Hora:** 9h00

**Ponto de encontro:** JF Mentrestido

**Atividade:** Cursos de alimentação Saudável

**Destinatários:** Residentes em Mentrestido e Covas

### **EUROCIDADE CERVEIRA - TOMIÑO**

**Data de Realização:** 23 de Fevereiro de 2020

**Nome do Percurso:** Trilho da Carranca

**Ponto de Partida:** Igreja Paroquial de Gondarém

**Hora de encontro:** 9h00

**Localização do Percurso:** Freguesias de Gondarém

**Tipo de Percurso:** PR (Pequena Rota)



**Âmbito do Percurso:** Paisagístico-cultural

**Distância Percorrida:** 5,6 km

**Duração do Percurso:** 1h 30m

**Grau de Dificuldade:** fácil

**Data de Realização:** 19 de Abril de 2020

**Nome do Percurso:** Trilho do Vale das Donas

**Ponto de Partida:** Junta de Freguesia de Sopo

**Hora de encontro:** 09h00 (hora PT)

**Localização do Percurso:** Junta de Freguesia de Sopo

**Tipo de Percurso:** PR (Pequena Rota)

**Âmbito do Percurso:** Paisagístico – histórico - cultural

**Distância Percorrida:** 9 km

**Duração do Percurso:** 2h 30m

**Grau de Dificuldade:** fácil/moderado

**Data de Realização:** 22 de Novembro de 2020

**Nome do Percurso:** Trilho de Loivo

**Ponto de Partida:** Igreja Paroquial de Loivo

**Hora de encontro:** 9h00

**Localização do Percurso:** Freguesias de Loivo

**Tipo de Percurso:** PR (Pequena Rota)

**Âmbito do Percurso:** Paisagístico-cultural

**Distância Percorrida:** 8 km

**Duração do Percurso:** 2h 30m

**Grau de Dificuldade:** fácil

**Data de Realização:** 21 de Março de 2020

**Nome do Percurso:** Roteiro das Fontes

**Ponto de Partida:** 1) Capela de S.Lourenzo (Goián)// 2) Centro Cultural de Estás \*

**Hora de encontro:** 9h00 (ES)

**Tipo de Percurso:** PR (Pequena Rota)

**Âmbito do Percurso:** Histórico-Cultural

**Distância Percorrida:** 12,65 Km/14,65 Km \*



**Duração do Percurso:** 4h 30m

**Grau de Dificuldade:** fácil

**Data de Realização:** 11 de Agosto de 2020

**Nome do Percurso:** Roteiro dos Petroglifos do Monte Tetón (caminhada interpretativa)

**Ponto de Partida:** Antigua estrada Tomiño-Gondomar, paralela Po-344

**Hora de encontro:** 20h30 (ES)

**Tipo de Percurso:** PR (Pequena Rota)

**Âmbito do Percurso:** Histórico-Cultural

**Distância Percorrida:** 7,6 km

**Duração do Percurso:** 2h 30m

**Grau de Dificuldade:** fácil

**Data de Realização:** 23 de Maio de 2020

**Nome do Percurso:** Roteiro das Pesqueiras (caminhada interpretativa)

**Ponto de Partida:** Embarcadouro de Goián

**Hora de encontro:** 9h00 (ES)

**Tipo de Percurso:** PR (Pequena Rota)

**Âmbito do Percurso:** Paisagístico-ambiental

**Distância Percorrida:** 10 km

**Duração do Percurso:** 2h 30m

**Grau de Dificuldade:** fácil

**Data de Realização:** 27 de Junho de 2020

**Nome do Percurso:** Rota nocturna Monte do Cervo-Niño do Corvo

**Ponto de Partida:** Sra da Encarnação – Vila Nova de Cerveira

**Hora de encontro:** 21h30 (PT)

**Tipo de Percurso:** PR (Pequena Rota)

**Âmbito do Percurso:** Paisagístico-ambiental

**Distância Percorrida:** 18 km

**Duração do Percurso:** 6h 30m

**Grau de Dificuldade:** moderado

PLANO DE ACTIVIDADES 2020

eli

STP



PLANO DE ACTIVIDADES 2020

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

**Data de Realização:** 25 de Julho de 2020

**Nome do Percurso:** Espazo en Forma (Conversas na Natureza - noturna)

**Ponto de Partida:** Praza Pintor António Fernandez - Goián

**Hora de encontro:** 21h00 (ES)

**Tipo de Percurso:** PR (Pequena Rota)

**Âmbito do Percurso:** Paisagístico-ambiental

**Distância Percorrida:** 10 km

**Duração do Percurso:** 3h 30m

**Grau de Dificuldade:** fácil

**Data de Realização:** 18 de Outubro de 2020

**Nome do Percurso:** Rota da Amizade Cerveira-Tominho (Acção de Reflorestação)

**Ponto de Partida:** Castelinho – Vila Nova de Cerveira

**Hora de encontro:** 09h00 (PT)

**Tipo de Percurso:** PR (Pequena Rota)

**Âmbito do Percurso:** Paisagístico-ambiental

**Distância Percorrida:** 10 km

**Duração do Percurso:** 2h 30m

**Grau de Dificuldade:** fácil

**Data de Realização:** 20 de Setembro de 2020

**Nome do Percurso:** Rota dos Fortes da Guerra de Restauração (caminhada interpretativa)

**Ponto de Partida:** Campo de Futebol – Vila Nova de Cerveira

**Hora de encontro:** 09h00 (PT)

**Tipo de Percurso:** PR (Pequena Rota)

**Âmbito do Percurso:** Paisagístico-ambiental

**Distância Percorrida:** 8 km

**Duração do Percurso:** 2h 30m

**Grau de Dificuldade:** fácil

## CICLO FORMATIVO DE MONTANHA – JANEIRO A DEZEMBRO DE 2020

O Homem desde sempre sentiu uma forte atração por esses majestosos e frágeis espaços que durante séculos permaneceram-lhe inacessíveis – As Montanhas. A Montanha foi o suporte de vida, o refúgio para sobrevivência, o



espaço de fé e o eterno descanso. Hoje, o Homem busca na Montanha o refúgio do seu dia-a-dia, o prazer de estar mais próximo das suas raízes, o procurar encontrar-se a si próprio. As diversas modalidades de Montanha: Alpinismo, Montanhismo, Escalada e pedestreanismo, permitem a aproximação do Homem a esse fascinante mundo, para muitos, ainda desconhecido. Para gozar dessa eterna e efémera relação é necessário Saber Saber e Saber Estar na Montanha para Saber Fazer. Seguindo estes conceitos básicos de formação técnica e pedagógica, o Clube Celtas do Minho, através da Escola de Desportos de Montanha (EDEM), em concordância com as diretrizes do INOFOR e da Escola Portuguesa de Montanhismo e Escalada da Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada, vai organizar e desenvolver um conjunto de sessões formativas com o objetivo de iniciar todos aqueles que pretendem conhecer as diversas formas de estar na Montanha em plena harmonia e equilíbrio.

Com o fim de permitir o direito de acesso à formação, a EDEM concebeu um conjunto de diferentes sessões, abrangendo as disciplinas básicas do montanhismo, do pedestreanismo e da escalada, divididas em módulos tendo em conta diferentes níveis de aprendizagem.

ESCALADA – 25 H – MAIO | JUNHO | JULHO  
 PEDESTREANISMO – 25H – MAIO  
 CARTOGRAFIA E ORIENTAÇÃO – 25H – JUNHO  
 TECNICAS DE RELAXAMENTO – 25H – MAIO  
 TURISMO INCLUSIVO – 25H - JUNHO



19 DE ABRIL DE 2020

## PREVISÃO ORÇAMENTAL PARA 2020

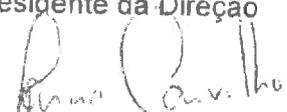
## Despesas

Designação	Montante €
EDP	600,00 €
Administrativas	5.000,00 €
Seguros	500,00 €
Despesas de representação	400,00 €
Guias/monitores	1.200,00 €
Refúgios	120,00 €
Quotas FPME	100,00 €
Licenças Federativas	450,00 €
<b>Total</b>	<b>8 370,00 €</b>

## Receitas

Designação	Montante €
Subsídios e donativos	5 765,00 €
Quotas	125,00 €
Licenças Federativas	450,00 €
Percursos pedestres/Formação	1.200,00 €
Refúgios/Albergue	830,00 €
<b>Total</b>	<b>8 370,00€</b>

A Presidente da Direção


  
 (Marina Alexandra Duro de Carvalho)