



EM DESTAQUE

✓ PLANO DE AÇÃO SOCIAL
2015

✓ CAMINHADA SOLIDÁRIA
A FAVOR DA LPCC

✓ SEMANA DA SAÚDE
NAS ESCOLAS

✓ APLICAÇÃO DE VERNIZES
DE FLÚOR



NESTA EDIÇÃO

ATIVIDADES EM REDE P.2

PARCEIROS EM AÇÃO P.6

AGENDA P.13

Editorial



Caros Parceiros,

O convívio entre gerações e instituições de solidariedade social do concelho assume-se como uma temática cada vez mais pertinente, contribuindo para o redimensionar do papel dos mais idosos na sociedade e, especificamente, o futuro das suas relações com os jovens.

Depois de um período natalício marcado pelo forte e reconhecido envolvimento das IPSS's e estabelecimentos de ensino na ornamentação temática da vila e na realização de um Presépio que, exposto junto à Câmara Municipal, cativou o interesse de residentes e turistas, é chegado o momento de avaliar o ano de 2014 e o seu plano de ação. Assim, em plenário de 30 de janeiro, foi apresentada a avaliação do mesmo com uma taxa de execução de 75%.

A entrada do novo ano igualmente resultou na aprovação do Plano de Ação Social para 2015, um documento que visa dar continuidade aos projetos previstos no Plano de Desenvolvimento Social 2013-2016.

Nas iniciativas do 1º trimestre promoveram-se momentos de verdadeira confraternização, como o Carnaval Sénior na Discoteca Chaman, os colóquios de intercâmbio organizados pela Santa Casa da Misericórdia para abordar diversos temas do passado, presente e futuro, a Missa Pascal em Campos e o respetivo lanche entre dezenas de utentes das IPSS's.

A colaboração dos mais jovens na dinamização de práticas sociais e ambientais mais sustentáveis também foi um dos eixos trabalhados neste período, quer com a realização de mais uma campanha de recolha de alimentos nas escolas, procurando sensibilizar os estudantes do concelho a ajudar aqueles que mais precisam, quer com uma campanha para a mudança de atitudes na separação de resíduos, dinamizada pela Valorminho em parceria com a Câmara Municipal. Promoveram-se ainda nos estabelecimentos de ensino diversas atividades no âmbito da Semana da Saúde para a adoção de hábitos e estilos de vida saudáveis.

O 2º trimestre já arrancou com a campanha de ação de prevenção dos maus tratos na infância levada a cabo pela CPCJ e prevê ainda um vasto conjunto de atividades que visam, não só o apoio e acompanhamento dos grupos identificados como vulneráveis, mas também um leque variado de iniciativas que impulsionam o intercâmbio, a promoção de hábitos de vida saudáveis, a sensibilização para temas prementes e a dinamização de atividades lúdicas e de cariz social.

Um agradecimento a todos vós, estando certa de que esta colaboração continuará no caminho dos bons resultados.

Aurora Viães
Vereadora da Ação Social

APROVADO PLANO DE AÇÃO SOCIAL PARA 2015

O Conselho Local de Ação Social (CLAS) de Vila Nova de Cerveira aprovou, no final do mês de janeiro, o Plano de Ação para 2015. O documento visa dar continuidade aos projetos previstos no Plano de Desenvolvimento Social 2013-2016.

O atual Plano reflete o processo que tem vindo a ser desenvolvido no âmbito da consolidação da Rede Social de Vila Nova de Cerveira, procurando apoiar todos os grupos etários. A metodologia de trabalho delineada pelo CLAS vai intervir em áreas temáticas específicas, dos eixos identificados: Grupos Vulneráveis ao Risco, Emprego e Formação e Capacitação da Comunidade e das Instituições.

O documento foi elaborado tendo por base os contributos e informações provenientes de todos os parceiros do CLAS e pretende ser, à semelhança do anterior, uma linha orientadora da estratégia de intervenção social no Concelho, de forma a responder aos principais problemas identificados.

Os eixos prioritários de intervenção social e as atividades programadas vão ser desenvolvidas, quer através da autarquia como responsável direta quer através das iniciativas dos parceiros como promotores que contam com o apoio da Rede Social. Apostando na melhoria da qualidade de vida dos Cerveirenses, este Plano de Ação está, uma vez mais, centrado nas pessoas.

Município de Vila Nova de Cerveira

ALIMENTE O CORAÇÃO NO DIA DE S. VALENTIM



O que faz bem ao coração? A Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira dinamizou, a 14 de fevereiro, Dia dos Namorados, no Mercado Municipal, um workshop intitulado “Alimenta o Coração”, com o intuito de promover a saúde deste órgão.

Vários estudos demonstram que os benefícios de uma alimentação saudável, e de um relacionamento amoroso estável, contribuem para uma maior vitalidade do nosso coração, prevenindo o risco de doenças cardiovasculares, a principal causa de morte nos países ocidentais.

Inserida na política de Educação para a Saúde da autarquia cerveirense, esta ação visou sensibilizar os presentes para a seleção de alimentos ricos em fibras e gorduras monoinsaturadas e polinsaturadas, através da confeção e degustação de uma refeição saudável preparada in loco, com produtos frescos e de qualidade disponibilizados pelos vendedores do Mercado.

Aberto à participação de toda a comunidade, o objetivo do Workshop era, por um lado, incentivar a adoção de estilos de vida mais saudáveis e, por outro, dinamizar um espaço considerado como um centro de grande importância a nível económico e social para o Concelho. Esta atividade pretende criar um movimento positivo que aproxime mais pessoas ao Mercado Municipal, acrescentando-lhe valor ao nível do interesse turístico, diversificando a oferta e os públicos e aumentando as possibilidades de negócio.

Município de Vila Nova de Cerveira

MUNICÍPIO DINAMIZOU CAMINHADA SOLIDÁRIA A FAVOR DA LPCC



Associando-se à causa da Liga Portuguesa Contra o Cancro, Vila Nova de Cerveira promoveu, a 08 de março, uma Caminhada Solidária com início no Parque Lazer do Castelinho, a reverter na totalidade para a instituição.

Numa organização da Câmara Municipal e LPCC, em parceria com o Citius Fit, os participantes puderam optar por dois percursos de aproximadamente cinco quilómetros cada, mas com características diferentes: o de classificação fácil decorreu ao longo da zona ribeirinha de Vila Nova de Cerveira tendo como pano de fundo a beleza natural do rio Minho; e o de dificuldade moderada contornou o centro histórico da vila, permitindo conhecer alguns espaços patrimoniais e artísticos de referência turística do concelho.

Para além do carácter solidário, esta atividade conjugou a importância da prática de exercício físico para a adoção de um estilo de vida saudável aos inúmeros espaços de lazer e desportivos espalhados por Cerveira.

Recorde-se que em março de 2014, o número de inscrições para a Caminhada Solidária da LPCC superou todas as expectativas, contabilizando a participação de cerca de 300 pessoas e a angariação de 1.040 euros.

A inscrição teve um custo simbólico de 3€, revertendo toda receita a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

Município de Vila Nova de Cerveira

SAÚDE NA COMUNIDADE 2015

A Junta da União de Freguesias de Reboreda e Nogueira, em parceria com a Câmara Municipal e Junta da União de Freguesias de Candemil e Gondar, organizou mais uma iniciativa “Saúde na Comunidade”. Este ano a temática a abordar é “A Diabetes”.

Promover a educação para a saúde através da adoção e modificação de comportamentos que previnam a doença, incapacidade e morte prematura é o principal objetivo destes encontros, dirigidos à população cerveirense.

O evento decorreu na antiga sede da Junta de Freguesia Nogueira, no passado dia 28 de Março.



Município de Vila Nova de Cerveira

SEMANA DA SAÚDE NAS ESCOLAS ENVOLVEU DOCENTES, ALUNOS E PAIS

Os vários estabelecimentos de ensino de Vila Nova de Cerveira receberam, ao longo de uma semana de março, mais uma edição da Semana da Saúde das Escolas. Através de palestras, workshops, formações, rastreios e visitas, centenas de estudantes foram sensibilizados para a prevenção e diagnóstico precoce da doença.

Com organização da Câmara Municipal, Agrupamento de Escolas, Colégio de Campos, ETAP e Centro de Saúde, em parceria com IPST, GAF, Saúde Pública, EPRAMI, Optiminho, Carmo Preto e Centro de Respostas Integradas, a Semana da Saúde nas Escolas forneceu um conjunto de atividades de estímulo e enriquecimento do trabalho educativo dos profissionais de saúde e de educação, tendo como princípio, se uma criança cresce com hábitos saudáveis, a tendência é que se torne um adulto saudável.

Mais uma vez, toda a comunidade escolar cerveirense se envolveu nesta atividade, através de uma participação ativa e dinâmica. Para além de visitas ao Instituto Português do Sangue e da Transplantação, o programa integrou também palestras, ações de sensibilização, workshops de alimentação para encarregados de educação e alunos, formações, rastreios diversos, e exposições. Não obstante, cada estabelecimento de ensino desenvolveu ainda um conjunto de iniciativas próprias complementares à temática abordada.

Procurando mobilizar a temática prioritária da saúde no seio da comunidade escolar, esta iniciativa teve como finalidade promover o encontro entre profissionais de saúde e educação para a partilha de ideias e experiências em saúde escolar, bem como a atualização de conhecimentos, reforçar as competências e desafiar para a utilização de novas estratégias na intervenção em meio escolar.



Município de Vila Nova de Cerveira

ALUNOS CONTRIBUEM PARA STOCK ALIMENTAR DA LOJA SOCIAL

Mais uma campanha de recolha de alimentos e mais uma excelente adesão. Entre 2 e 20 de março, os alunos dos estabelecimentos de ensino de Vila Nova de Cerveira doaram algumas centenas de bens alimentares à Loja Social, que procederá à distribuição pelas famílias previamente sinalizadas. Autarquia agradece solidariedade de toda a comunidade escolar.

Já não é a primeira vez que a Rede Social de Vila Nova de Cerveira lança o desafio aos estudantes cerveirenses para serem solidários e ajudar os mais carenciados. A resposta voltou a ser a mesma: um forte envolvimento desde crianças e jovens, professores e auxiliares, e encarregados de educação.

Simultaneamente, a autarquia cerveirense tem apostado numa política de sensibilização dos serviços municipais e das empresas em doar papel em troca de alimentos, e das escolas para contribuir com bens alimentares.

Organizada pela Rede Social, a Campanha de Recolha de Alimentos nas Escolas envolveu como parceiros diretos o Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Cerveira, a ETAP, a Escola Superior Gallaecia, o Colégio de Campos, a Creche de Campos e a Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Cerveira.

CAMPANHA DE ALIMENTOS NAS ESCOLAS

2 a 20 de Março
de 2015



ABRAÇA ESTA CAUSA! PARTILHA... NÃO FIQUES INDIFERENTE!



Município de Vila Nova de Cerveira

MISSA PASCAL JUNTOU UTENTES DE IPPS'S DO CONCLEHO

Cerca de 150 utentes de seis Instituições Particulares de Solidariedade Social de Vila Nova de Cerveira participaram, a 20 de março, na Missa Pascal, que decorreu na Igreja Paroquial de Campos. Encontro terminou com lanche-convívio numa mesa de Páscoa recheada.

Integrada no Grupo 'Dar Vida aos Anos', esta iniciativa, com carácter anual, visa promover a prática religiosa e proporcionar momentos de convívio e lazer aos idosos do concelho, através da comemoração de uma tradição alto-minhota, a quadra pascal.

Organizada pela Câmara Municipal e pelo Centro Social e Paroquial de Campos, a Missa Pascal contou com os utentes das seis instituições assistiram e participaram na Eucaristia, celebrada



pelo Padre Eugénio de Araújo. Cada instituição deu o seu contributo na celebração eucarística, entoando cânticos, proclamação das leituras, na entrega de oferendas no Ofertório, e na Ação de Graças.

Após este momento religioso para assinalar a Páscoa, o Centro Paroquial e Social de Campos acolheu um lanche-convívio para todas as instituições presentes, antecipando uma mesa de Páscoa do Alto Minho, com doçaria caseira e característica desta quadra pascal. A vereadora da Ação Social, Aurora Viães, acompanhou a iniciativa, sublinhando o papel e o contributo de todos os idosos na constituição da nossa sociedade e felicitando-os pela vitalidade que transmitem.

Município de Vila Nova de Cerveira

EXPOSIÇÃO DE MAQUETES SOBRE O SISTEMA SOLAR



Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Cerveira

No âmbito da disciplina de Ciências Físico-Químicas, os alunos do 7º ano do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Cerveira, realizaram diversos trabalhos sobre o sistema solar.

A criatividade e o interesse revelados pelos alunos são visíveis nos trabalhos realizados. A exposição, no átrio de entrada da Escola Sede, permanecerá até final do 2º período.



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE VILA NOVA DE CERVEIRA REALIZA DEBATE COM DEPUTADA DA ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA

No passado dia 15 de dezembro, na Biblioteca Escolar da Escola Básica e Secundária de Vila Nova de Cerveira, os alunos dos oitavos anos participaram no debate realizado com a Deputada da Assembleia da República, Dr.ª Sandra Pontedeira.

Esta atividade surge na sequência da participação de vários alunos no projeto “Parlamento dos jovens”, cujo tema da presente edição é : “Combate ao insucesso escolar”.

A Senhora Deputada iniciou o encontro com uma pequena apresentação acerca das principais funções dos deputados e da Assembleia da República.



De seguida, os nossos alunos colocaram questões, algumas bastante pertinentes, umas relacionadas com a temática em debate, outras com a política atual do nosso país.

Agradecemos a presença, a simpatia e a disponibilidade da Dr.ª Sandra Pontedeira, que procurou esclarecer e satisfazer a curiosidade dos nossos jovens, mesmo quando as questões pareciam ser mais “incómodas”.

Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Cerveira

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS PROMOVE WORKSHOP - “COMUNICAÇÃO ASSERTIVA”



No passado dia 19 de dezembro de 2014, o Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Cerveira promoveu o workshop “Comunicação Assertiva”, destinado às suas assistentes operacionais.

Esta atividade teve como objetivo principal desenvolver os conhecimentos necessários para tornar a comunicação mais eficaz e assertiva, de modo a facilitar a tomada de decisões e resolução de conflitos.

O balanço foi bastante positivo e proveitoso, considerando-se uma experiência a repetir.

Parabéns pelo desempenho, envolvimento e interação desenvolvidos.

Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Cerveira

DEBATE COM O DR. EDUARDO TEIXEIRA, DEPUTADO DA ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA

Três turmas do ensino secundário participaram no debate realizado com o Deputado à Assembleia da República, Dr. Eduardo Teixeira, realizado no dia 12 de janeiro, na Biblioteca Escolar da Escola Básica e Secundária de Vila Nova de Cerveira.

Neste debate, os alunos tiveram a oportunidade de confrontar o Sr. deputado com questões relacionadas com a vida quotidiana e com a temática do projeto “parlamento dos jovens” para o presente ano letivo, “escola pública e privada: que desafios?”

A lógica e a pertinência do financiamento de instituições de ensino ditas privadas foi o tema mais discutido por parte dos alunos, pois não faz sentido o Estado financiar instituições “privadas” que coabitam junto de escolas públicas. Como não poderia deixar de ser, também se mostraram preocupados com as questões políticas da atualidade, caso das reformas estruturais que tardam em aparecer.

Este foi mais um momento de exaltação da cidadania e da liberdade de expressão que procuramos, com todo o gosto, incutir no espírito dos jovens cerveirenses. Bem hajam por se mostrarem sempre interessados em participar!



Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Cerveira

WORKSHOP “DOENÇAS DOS 3 AOS 18 ANOS”

No dia 29 de janeiro de 2015, o Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Cerveira organizou mais um workshop, “Doenças dos 3 aos 18 anos”, dinamizado pelo médico pediatra, Dr. Hugo Rodrigues.

Nesta atividade participaram encarregados de educação e docentes que tiveram oportunidade de esclarecer dúvidas e preocupações, o que enriqueceu bastante a sessão.

Ao Dr. Hugo Rodrigues, um agradecimento pela disponibilidade e colaboração para com este agrupamento de escolas.



Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Cerveira

SESSÕES ESCOLARES DO PROJETO “PARLAMENTO DOS JOVENS” – ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE VILA NOVA DE CERVEIRA



Terminou a primeira fase do projeto “Parlamento dos jovens” com a realização da sessão escolar para o ensino básico e o ensino secundário. Após a realização das eleições, onde houve uma participação muito significativa, os “deputados” eleitos apresentaram o seu “programa eleitoral” ao público presente, onde tiveram de justificar a pertinência das propostas apresentadas. O tema para o ensino básico trata do “Insucesso escolar” enquanto no secundário os alunos trataram do tema “Escola pública e privada: que desafios?”

Foram eleitos para a sessão distrital, no ensino básico, os alunos Leandro Freitas, Manuel Pereira e Catarina Ribeiro. No ensino secundário, foram eleitos os alunos Beatriz Pereira, Sofia Roby, Pedro Gomes e Rafael Gomes. Desejamos uma boa prestação aos nossos deputados na sessão distrital.

Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Cerveira

PROMOÇÃO DA SAÚDE ORAL

A Unidade de Cuidados na Comunidade de Vila Nova de Cerveira (UCC) em parceria com a Unidade de Saúde Pública do Alto Minho (USPAM) durante o mês de Janeiro/Fevereiro deu início ao projecto de Promoção da Saúde Oral. Foram abrangidas as crianças que frequentam o jardim-de-infância e o 1º ciclo do Centro Escolar de Cerveira, do Centro Escolar Norte e da EB1/JI de S. Sebastião – Covas.

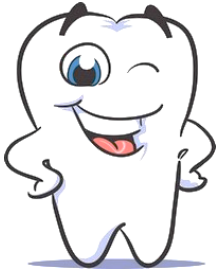
Este projeto tem como principal finalidade promover acções de educação para a saúde de forma, que os/as alunos/as que integram as escolas, que aderiram ao projecto SOBE (Saúde Oral Bibliotecas Escolares) sejam capazes de adquirir comportamentos e hábitos saudáveis no que respeita à saúde oral.

A Enfª Susana Carneiro, responsável pelo projecto, deslocou-se às escolas e a sua intervenção foi muito bem aceite pelas crianças, as quais manifestaram grande agrado pela actividade desenvolvida. No final, foi feita a distribuição dos kits de higiene oral com o intuito de se proceder à escovagem dos dentes em meio escolar.



UCC Saúde em Movimento - Vila Nova de Cerveira

APLICAÇÃO DE VERNIZES DE FLÚOR



A Unidade de Saúde Pública do Alto Minho (USPAM) responsável pela gestão dos programas de saúde em meio escolar, em colaboração com a Unidade de Cuidados na Comunidade de Vila Nova de Cerveira (UCC) desenvolveu, no mês de Março, um projeto piloto na região do Alto Minho que consiste na aplicação de vernizes de flúor. Nele estiveram envolvidas as crianças nascidas no ano de 2010 do Centro Escolar de Cerveira, do Centro Escolar Norte, da EB1/JI de S. Sebastião – Covas e o Jardim de Infância da Santa e Real Casa da Misericórdia.

O grupo dos 4 anos foi o escolhido por ser de entre os mais novos, os que já terão rotinas em sala de aula de lavagem dos dentes, enquanto que, os de 3 anos ainda estão a iniciar a sua prática escolar e a adaptarem-se a novas rotinas.

A aplicação do verniz de flúor foi realizada pela higienista oral Estela Castro e Ângela Ferreira em colaboração com a Enfª Susana Carneiro e a Enfª Sandra Neiva. Trata-se de uma intervenção de extrema importância por ser uma forma muito eficaz, segura, fácil e bem tolerada de aplicação de flúor tópico cujo objectivo é prevenir e diminuir o aparecimento da cárie dentária.



UCC Saúde em Movimento - Vila Nova de Cerveira

COLÉGIO DE CAMPOS—PARTICIPAÇÃO NA SESSÃO EUROSCOLA NO PARLAMENTO EUROPEU, EM ESTRASBURGO



No ano letivo transato, duas alunas da turma A do 11º ano – Lara Rocha e Tamára Loureiro – em representação do Colégio de Campos, participaram no Concurso Euroscola, uma iniciativa do Parlamento Europeu, em colaboração com a Assembleia da República e o Instituto Português do Desporto e da Juventude. As alunas foram selecionadas numa primeira fase a nível distrital e em maio conseguiram o apuramento em Lisboa, na fase nacional. O trabalho defendido centrou-se no tema A Crise Demográfica, numa dimensão europeia.

No seguimento deste apuramento, o Gabinete em Portugal do Parlamento Europeu convidou o Colégio de Campos para a Sessão Euroscola de 19 de março de 2015, no Parlamento Europeu, em Estrasburgo. O Parlamento Europeu concedeu um subsídio de deslocação e estadia a cada participante, a ser reembolsado na globalidade no dia da sessão. Neste contexto, a professora Dulce Rodrigues, responsável pela dinamização do Concurso Euroscola no Colégio de Campos, em estreita colaboração com a Diretora Pedagógica, professora Ana Rocha, lançaram o convite aos alunos do 12º e 11º ano. Foi a primeira vez que uma escola do concelho recebeu este convite, uma oportunidade irrecusável.

A participação na Sessão Euroscola pressupôs a formação de grupos que desde o início do ano letivo desenvolveram um trabalho de pesquisa e investigação sobre seis temáticas propostas pelo Parlamento Europeu: Ambiente e Energias Renováveis; Liberdade de Informação e Cultura da Cidadania; 2015 - Ano Europeu para o Desenvolvimento; Futuro da Europa; Migrações e Integração; Emprego dos Jovens.

Os alunos interessados integraram o grupo que viajou a Estrasburgo entre os dias 17 e 20 de março, acompanhados pelos professores: Dulce Rodrigues (Geografia) Hilário Lemos (Matemática) e Tânia Pereira (Inglês).

O dia 19, dedicado à Sessão Euroscola, traduziu-se num momento único de aprendizagem sobre a integração europeia. Estiveram presentes estudantes de 24 países da União Europeia, que assumiram por um dia, o papel de membro do Parlamento Europeu.



No desempenho desse papel, os alunos puderam aprofundar questões relevantes da atualidade, tanto referentes diretamente à União Europeia, quanto relativas a problemas extra União, mas que naturalmente se relacionam com a posição da União Europeia no mundo. De realçar foi também o caráter multilingue desta experiência que se efetivou na apresentação das ações da União Europeia, através de um painel de representantes da mesma, nos debates e nas próprias apresentações iniciais de cada escola presente. Também os professores estiveram ativos num convívio informal multilingue e num debate acerca do programa “Euroscola” e de outras ações relativas à União Europeia.

Colégio de Campos

COLÉGIO DE CAMPOS—PARTICIPAÇÃO NA SESSÃO EUROSCOLA NO PARLAMENTO EUROPEU, EM ESTRASBURGO

O Colégio de Campos foi apresentado pelas alunas que venceram o concurso, e que aproveitaram para fazer referência a Campos e Vila Nova de Cerveira. Todos os alunos participaram de forma responsável nos trabalhos das suas respetivas comissões. Destaque para a aluna Lara Lopes e o aluno Henok Sobrino que colocaram questões pertinentes sobre a União Europeia, respetivamente sobre o papel da mulher no mundo do trabalho e a individualidade dos países pertencentes à União Europeia.



O animado Eurogame - que junta na mesma equipa participantes de diferentes países - realizado com os alunos e também entre o grupo de professores, revelou-se um momento de competição saudável e animada. O aluno Henok Sobrino chegou à fase final do jogo e o professor Hilário Lemos foi vencedor, juntamente com os outros professores da sua equipa.

A União Europeia é sem dúvida uma importante organização. Prova disso é toda a logística à volta desta iniciativa - organizada e eficiente.

A viagem permitiu também, conhecer umas das cidades mais importantes da região da Alsácia, em França. Estrasburgo é banhada pelo rio Reno que serve de fronteira natural com a Alemanha. Os alunos vivenciaram todo um património classificado e de riqueza excepcional, confirmando que é uma das cidades mais bonitas da Europa e agradáveis para viver. Houve ainda a possibilidade de visitar uma cidade alemã fronteiriça - Offenburg - numa pequena viagem de comboio que nos fez recuar aos grandes acontecimentos da história da Europa que marcaram esta região.



Por parte dos professores que acompanharam os alunos do Colégio de Campos nesta viagem, e que assistiram à Sessão Eurocola no Hemiciclo do Parlamento Europeu, o nosso profundo reconhecimento e felicitação aos que encararam com seriedade a sua prestação na Sessão e aos alunos que de forma serena e paciente compreenderam o espírito de viajar em grupo.

Um agradecimento à Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira, pelo serviço de autocarro prestado no regresso desde o aeroporto do Porto, até ao Colégio.

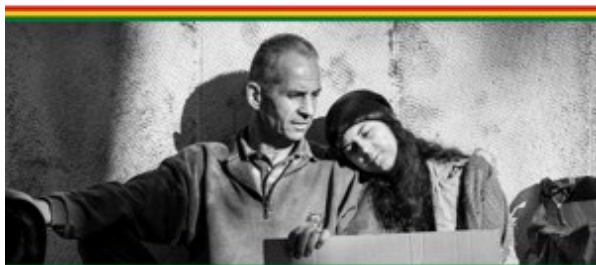
Valeu a pena todo o esforço realizado e esperamos um dia voltar a Estrasburgo!



Colégio de Campos



JUNTOS SOMOS MAIS PARA TODOS!



É com enorme satisfação que anunciamos que no passado dia 18 de Março de 2015, o nosso projeto “Roupa com História” foi um dos projetos escolhidos para fazer parte do MOVIMENTO MAIS PARA TODOS. Este movimento foi criado pelo LIDL, unindo vários parceiros em redor de um objetivo comum – ajudar quem mais precisa.

O projeto “Roupa Com História” consiste numa oficina criativa para a transformação de materiais têxteis e derivados, procedendo a um aproveitamento de recursos. Destina-se à terceira idade e assume o pressuposto de que o processo de envelhecimento deve ser entendido como uma questão complexa, que necessita de ser aprendida e compreendida nas suas múltiplas dimensões.

Este projeto visa assim promover o convívio da população sénior, contrariar possíveis níveis de baixa autoestima, desenvolver o sentido de cidadania ativa, o desenvolvimento de atividades de ocupação dos tempos livres, alertar para a necessidade de um maior envolvimento da comunidade e melhorar/preservar a saúde e a qualidade de vida em geral.

Este projeto visa assim promover o convívio da população sénior, contrariar possíveis níveis de baixa autoestima, desenvolver o sentido de cidadania ativa, o desenvolvimento de atividades de ocupação dos tempos livres, alertar para a necessidade de um maior envolvimento da comunidade e melhorar/preservar a saúde e a qualidade de vida em geral.

Centro Social e Paroquial de Campos

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL EM SAÚDE ESCOLAR

No âmbito do Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar (PASSE) foi levada a cabo entre os dias 25 e 31 de março uma acção de formação dirigida às assistentes operacionais dos refeitórios escolares e bar do Agrupamento de Escolas de V.N.Cerveira – PASSE MA Segurança e Educação Alimentar a Manipuladores de Alimentos. Considerando o papel de extrema relevância destas profissionais na promoção de uma alimentação saudável, foram trabalhadas áreas como Higiene e Segurança Alimentar, Nutrição e Alimentação, Qualidade nutricional aplicada e Influência nos alunos.

Esta formação foi implementada por uma equipa multidisciplinar da ULSAM E.P.E constituída pela Dr.^a Mariana Oliveira, nutricionista do Serviço de Nutrição e Alimentação, Enf.^a Susana Carneiro, da Unidade de Cuidados na Comunidade, e pela Dr.^a Ana Filipa Fernandes, Técnica de Saúde Ambiental da Unidade de Saúde Pública do Alto Minho.

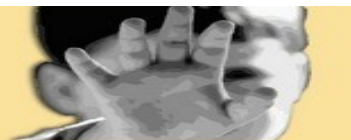
O PASSE é um programa da ARS Norte que em parceria com a DREN pretende promover comportamentos alimentares saudáveis e contribuir para que exista um ambiente promotor da saúde, em especial no que se refere à alimentação. Esta formação foi acreditada pelo Centro de Formação do Vale do Minho.



UCC Saúde em Movimento - Vila Nova de Cerveira

EVENTOS FUTUROS

MÊS DA PREVENÇÃO MAUS-TRATOS NA INFÂNCIA 2015



- ◆ **17 e 24 de Abril** – Sessão sobre Higiene e Saúde dirigida aos/às alunos/as do 1º ciclo do Centro Escolar Norte e Centro Escolar de Cerveira / Organização: UCC Saúde em Movimento – Vila Nova de Cerveira
- ◆ **Mês de Maio** - Ação de Sensibilização sobre alimentação saudável e distúrbios alimentares dirigida aos/às alunos/as do 10º ano da EB2,3/S de Vila Nova de Cerveira / Organização: UCC Saúde em Movimento – Vila Nova de Cerveira
- ◆ **08 de Maio** - Passe EA1 – Programa de alimentação saudável em saúde escolar dirigido aos/às alunos/as do 3º ano do Centro Escolar de Cerveira / Organização: UCC Saúde em Movimento – Vila Nova de Cerveira
- ◆ **09 de Maio** - Saúde na Comunidade em Campos para as freguesias de Campos, Vila Meã e Cornes, Tema “Estilos de Vida Saudável” / Organização: Câmara Municipal e Junta Local
- ◆ **15 de Maio** - Sessão sobre Higiene e Saúde dirigida aos/às alunos/as do 1º ciclo da EB1/JI de S. Sebastião – Covas. / Organização: UCC Saúde em Movimento – Vila Nova de Cerveira
- ◆ **22 de Maio** – Visita das IPSS do Concelho ao Santuário de Fátima / Organização: Grupo Dar Vida Aos Anos
- ◆ **30 e 31 de Maio**—Campanha de Alimentos no Banco Alimentar Contra a Fome / Organização: Banco Alimentar Contra a Fome
- ◆ **01 de Junho**—Dia Mundial da Criança / Organização: Câmara Municipal
- ◆ **04 de Junho** – Piquenique das IPSS no Camarido / Organização: Grupo Dar Vida Aos Anos

SERVIÇOS MUNICIAIS DE VILA NOVA DE CERVEIRA
RUA DAS CORTES, N.º 186
4920-224 VILA NOVA DE CERVEIRA
Tel.: 251 708 027



AGENDA

Newsletter Cerveira Social | Edição 16 | 1º Trimestre 2015

PARCEIROS:

