



## CONTRATO PROGRAMA ENTRE O MUNICÍPIO DE VILA NOVA DE CERVEIRA E O CENTRO PAROQUIAL DE PROMOÇÃO SOCIAL E CULTURAL DE REBOREDA PARA FINANCIAMENTO DE OBRAS OU OUTROS INVESTIMENTOS

Considerando que:

O Município de Vila Nova de Cerveira, nos termos da alínea h) do n.º 2 do artigo 23.º do Anexo I da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, dispõe de atribuições no domínio da ação social;

Nos termos da alínea u) do n.º 1 do artigo 33.º, do mesmo diploma legal, à Câmara Municipal compete “*Apoiar atividades de natureza social, cultural, educativa, desportiva, recreativa ou outra de interesse para o município (...)*”;

Em conformidade com a alínea b) do n.º 2 do artigo 4.º do Regulamento Municipal para a Concessão de Subsídios, a formalização deste apoio financeiro é celebrada através de um Contrato-Programa entre as partes nele envolvidas;

Por deliberação camarária, de 30 de abril de 2024, foi aprovada a proposta de comparticipação financeira para obras ou outros investimentos, consubstanciada na comparticipação financeira ao Centro Paroquial de Promoção Social e Cultural de Reboareda, referente ao ano económico 2024;

Assim entre:

Primeiro: Município de Vila Nova de Cerveira, com o NIPC 506 896 625, neste ato legalmente representado pelo Presidente da Câmara Municipal, Rui Pedro Teixeira Ferreira da Silva com os poderes conferidos para o ato por deliberação camarária de 30 de abril de 2024 conjuntamente com o disposto na alínea a), do n.º 1, do artigo 35.º do Anexo I da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, doravante designado por Município;

E

Segundo: Centro Paroquial de Promoção Social e Cultural de Reboareda com o NIF 503 117 684, neste ato legalmente representado pelo Pe. Jorge Miguel Gonçalves Esteves, com poderes para o ato conferidos pela Provisão do Monsenhor Sebastião Pires Ferreira, Administrador Diocesano de Viana do Castelo na data de 20 de setembro de 2021, doravante designado por CPPSCR.

É celebrado o presente Contrato-Programa, o qual se rege de acordo com o disposto nas cláusulas seguintes:

### Cláusula 1.ª

#### (Objeto)

Constitui objeto do presente contrato a atribuição de comparticipação financeira para obras ou outros investimentos que o CPPSCR apresentou ao Município, referente ao ano 2024, no âmbito da candidatura denominada “*Requalificação do Centro Paroquial de Promoção Social e Cultural de Reboareda.*”



### **Cláusula 2.ª**

#### **(Período de execução do contrato)**

O programa de apoio financeiro titulado pelo presente contrato-programa produz efeitos no presente ano de 2024.

### **Cláusula 3.ª**

#### **(Comparticipação financeira)**

A participação financeira de natureza pecuniária a prestar pelo Município ao CPPSCR é de **59.344,90€ (cinquenta e nove mil, trezentos e quarenta e quatro euros e noventa cêntimos)**, montante a ser transferido após a assinatura do Contrato-Programa.

### **Cláusula 4.ª**

#### **(Disponibilização financeira)**

A participação financeira a prestar pelo Município ao CPPSCR será liquidada através de transferência bancária.

### **Cláusula 5.ª**

#### **(Obrigações da Associação)**

1. Constitui obrigação do CPPSCR a aplicação do montante financeiro recebido nas obras de requalificação do Centro Paroquial de Reboareda.
2. O CPPSCR assume a obrigação de garantir a promoção e divulgação do Município de Vila Nova de Cerveira em todas as suas atividades e representações, bem como a divulgação do apoio atribuído pelo Município no âmbito do presente contrato programa de desenvolvimento desportivo nas diversas atividades e equipamentos utilizados.
3. O CPPSCR obriga-se, ainda, a participar nas atividades, sejam de carácter desportivo, cultural ou outra, promovidas pelo Município de Vila Nova de Cerveira sempre que lhe for solicitado.

### **Cláusula 6.ª**

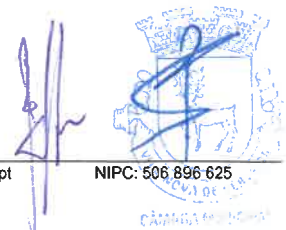
#### **(Acompanhamento e controlo da execução do contrato)**

O acompanhamento e controlo da execução do presente contrato-programa são feitos pelo município, através da Divisão de Planeamento, Obras e Gestão Urbanística, nomeadamente, do serviço de Contratação Pública e Financiamentos, assistindo-lhe o direito de fiscalizar a sua execução.

### **Cláusula 7.ª**

#### **(Incumprimento do contrato e rescisão)**

1. Constitui motivo para a rescisão do presente contrato-programa o não cumprimento de uma ou mais obrigações do CPPSCR.
2. A rescisão será comunicada por escrito ao CPPSCR e implica a devolução dos montantes recebidos e constitui impedimento para a apresentação de novo pedido de apoio num período de 12 meses.





### **Cláusula 8.ª**

#### **(Produção de efeitos)**

O presente contrato produz efeitos no ano 2024.

### **Cláusula 9.ª**

#### **(Contratação excluída)**

Sem prejuízo da aplicação da Parte III do Código dos Contratos Públicos (CCP), o presente contrato fica excluído da Parte II do mesmo diploma legal, nos termos do disposto no artigo 5.º, n.º 4, alínea c).

Este contrato-programa foi feito em duplicado, ficando um exemplar para cada um dos outorgantes.

Vila Nova de Cerveira, 2 de maio de 2024

O Presidente da Câmara Municipal

  
  
(Rui Pedro Teixeira Ferreira da Silva)

O Presidente da Direção

  
  
(Pe. Jorge Miguel Gonçalves Esteves)

João Paulo II

..A terceira idade é uma dádiva de Deus  
e chegar a ela é um privilégio..



Pessoal 2024

de Desenvolvimento

Plano de Atividades

Centro Paroquial de Promoção Social e Cultural de Reboreda

## Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal 2024

### 1. Contextualização:

Com o crescente envelhecimento populacional existe uma maior necessidade de cuidados a longo prazo. Os idosos procuram cada vez mais as estruturas residenciais e/ou centros de dia e convívio como aposta para uma velhice assistida e em ambiente seguro e controlado. Dentro dos cuidados oferecidos, há uma crescente aposta nas atividades de desenvolvimento pessoal que promovem no seu todo um envelhecimento mais ativo e mais participativo. É objetivo da animação oferecer atividades que estimulem os idosos que nelas participam a serem mais autónomos e a se sentirem ainda úteis no seu dia a dia. Envelhecimento ativo são as palavras de ordem nos dias de hoje no que se refere à população idosa. É cada vez mais valorizado os idosos se manterem ativos e participarem nas atividades do dia a dia para que não se sintam excluídos e desvalorizados.

Seguindo essa linha de pensamento e atuação a oferta de atividades na nossa instituição engloba o estímulo físico e cognitivo bem como incentiva a momentos lúdico-recreativos, intelectuais, culturais e religiosos. O facto de os idosos serem institucionalizados cada vez mais tarde acresce uma maior dificuldade de participação quer por maiores condicionantes físicas como mentais tomando-se um desafio para o animador. É, assim, de extrema importância que o animador tenha o cuidado de adaptar as atividades consoante as limitações de quem nelas participa por forma a que os idosos não se sintam frustrados por não conseguirem realizar as tarefas propostas e queiram continuar a participar no que lhe vai sendo proposto. Os eventos culturais entre as demais IPSS's do concelho têm-se mostrado um forte motor de socialização e convívio fora da instituição por forma a não perderem o contato com o exterior e a não se sentirem isolados/fechados na instituição. De salientar que os encontros intergeracionais que vão acontecendo pontualmente, bem como a vinda de voluntários se tem mostrado também uma forma positiva de convívio e socialização que dão alegria aos dias dos nossos idosos.

- **Atelier de Pintura:** pinturas diversas com temas e motivos diversos como por exemplo as estações do ano;
- **Ginástica de Manutenção:** exercícios físicos adaptados;
- **Caminhadas:** idas ao exterior percorrendo o perímetro da instituição;
- **Histórias para gráficos:** histórias, lendas, fábulas, poemas, entre outros, explorados de forma criativa por voluntária;
- **Idas a teatro (sempre que seja possível);**
- **Visitas a museus (sempre que seja possível);**
- **Oficina de som e imagem:** visualização de filmes clássicos portugueses; fotografias e vídeos das atividades;
- **Celebração de datas festivas/comemorativas:** Dia de Reis; Dia do doente; Carnaval; Páscoa; 25 Abril; Santos populares, São Martinho; Natal; Passagem de ano, entre outros;
- **Comemoração Aniversários:** final de cada mês com bolo de aniversário e lembrança de aniversário para cada utente;
- **Grupo "Dar Vida Aos anos":** atividades organizadas e realizadas em conjunto com as demais IPSS's;
- **Tertúlias:** em parceria com a Biblioteca Municipal de V. N. Cerveira onde são explorados variados temas;
- **Praia:** ida à praia a Moledo, pela manhã por um determinado período;
- **Piqueniques e lanches:** Visitas a locais bonitos e de interesse em que os utentes dispõem da natureza e do contato com o exterior.

## Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal 2024

## Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal 2024

Os objetivos gerais do Plano Anual de Atividades de Desenvolvimento Pessoal de 2024 assentam na:

- Promoção da saúde e bem-estar físico e mental nos idosos;
- Reforço das competências, saberes e cultura dos idosos como forma de elevar a sua autoestima e confiança em si mesmos;
- Promoção da convivência, participação e integração dos indivíduos na comunidade;
- Contribuição para um processo de envelhecimento ativo.

Segue a lista das diversas atividades propostas aos idosos desta instituição:

- **Atelier Mãos à Obra:** decorações para datas festivas; lembranças para datas comemorativas e artesanato diverso para venda;
- **Atelier de Saúde:** exploração de temas importantes por parte da Enfermeira como gripe, prevenção de quedas, alimentação, hidratação, entre outros;
- **Atelier de Beleza:** realização de manicura;
- **Atelier de Expressão Oral/Escrita:** exercícios de escrita e raciocínio lógico;
- **Atelier de Culinária:** confeção de bolos de aniversário mensais e/ou lanches esporádicos;
- **Jardinagem:** plantar flores e cuidar de vasos dentro da instituição e jardim;
- **Atelier de Música:** cantares populares; ensaios para Eucaristias; ensaios para festas;
- **Estimulação Sensorial:** trabalhar o olfato, paladar, audição, e visão com jogos e materiais diversos;
- **Atividades Religiosas:** eucaristias; confessos; mês de Maria; Via-sacra;
- **Atelier do Jogo:** jogos lúdicos e cognitivos como por exemplo Loto, Quem sabe sabe, Neurosenior entre outros;

Tipo de Atividades	Objetivos Gerais	Recursos Humanos	Recursos Materiais
Lúdico-Recreativas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover valores e atitudes de autonomia e participação</li> <li>Valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura do idoso</li> <li>Combater o aborrecimento diário, garantindo oportunidades de lazer</li> <li>Potenciar a manutenção de habilidades pessoais e memória viva do idoso</li> <li>Incentivar a socialização</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Idosos autónomos e semi dependentes</li> <li>Diretora Técnica</li> <li>Animadora</li> <li>Encarregada dos Serviços Gerais</li> <li>Colaboradoras</li> <li>Administrativa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jogos diversos</li> <li>Materiais de desperdício</li> <li>Cartolinas, eva, tesouras, cola, tintas, pincéis...</li> <li>Materiais de culinária</li> <li>Instrumentos musicais, rádio, computador portátil; Protetor solar, guarda-sol; Mesas;</li> </ul>
Intelectuais/Formativas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prevenir o declínio das aptidões cognitivas, através do treino frequente de exercícios mentais e escritos</li> <li>Conservar os conhecimentos linguísticos adquiridos ao longo da vida</li> <li>Desenvolver temas como forma de prevenção, dotando de informação clara e concisa sobre as alterações que surgem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Idosos autónomos e semi dependentes</li> <li>Animadora</li> <li>Enfermeira</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Computador portátil, projetor, colunas</li> <li>Lápis de cor, papel, cola, tesouras, cola quente, lápis, borracha, agulça...</li> </ul>

Apresentam-se as atividades e os seus objetivos gerais, específicos, recursos, indicadores e periodicidade:

## 2. Apresentação do Plano de Atividades:

### Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal 2024

### Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal 2024

Quotidianas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Incentivar à responsabilidade e produtividade na jardinagem</li> <li>Inculir o sentimento de pertença e zelo</li> <li>Combater a baixa auto estima sentida na velhice</li> <li>Celebrar a vida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Idosos autónomos e semi dependentes e dependentes</li> <li>Animadora</li> <li>Colaboradoras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Familiares</li> <li>Voluntária</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Verniz, acetona, algodão, limas, alicate</li> <li>Material de jardinagem</li> <li>Velas, foguetões, decoração para bolo</li> </ul>
Sociais	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover a socialização com a comunidade concelhia e demais IPSS's</li> <li>Favorecer atividades intergeracionais</li> <li>Estimular e valorizar memórias antigas mas ainda vivas do idoso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Idosos autónomos e semi dependentes e dependentes</li> <li>Direção</li> <li>Diretora Técnica</li> <li>Animadora</li> <li>Encarregada dos Serviços Gerais</li> <li>Colaboradoras</li> <li>Administrativa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Familiares</li> <li>Câmara Municipal de Cerveira</li> <li>Catequese</li> <li>Escuteiros</li> <li>Universidade Sénior de Cerveira</li> <li>Voluntários</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rádio</li> <li>Computador</li> <li>Colunas</li> <li>Materiais de papelaria</li> <li>Instrumentos musicais</li> <li>Cadeiras, mesas</li> </ul>
Desportivas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover a prática de atividade física adaptada</li> <li>Promover um envelhecimento dinâmico e saudável</li> <li>Potenciar a melhoria da qualidade de vida, o bem estar físico, social e emocional dos Idosos</li> <li>Combater o sedentarismo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Idosos autónomos e semi dependentes</li> <li>Animadora</li> <li>Administrativa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Professor: Câmara Municipal de Cerveira</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cadeiras</li> <li>Bolas</li> <li>Garrafas de areia</li> <li>Rádio</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>no decorrer do processo de envelhecimento</li> <li>Fomentar a descoberta de novos saberes</li> </ul>			



Desportivas	Caminhadas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melhorar a capacidade cardíaca</li> <li>• Melhorar o equilíbrio</li> <li>• Estimular o movimento</li> <li>• Prevenir quedas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taxa de participação</li> </ul>	Sempre que possível (fator meteorológico)
	Ginástica	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melhorar a coordenação</li> <li>• Melhorar a postura</li> <li>• Melhorar o equilíbrio</li> <li>• Melhorar a flexibilidade</li> <li>• Estimular o movimento</li> <li>• Contrair o sedentarismo</li> <li>• Prevenir quedas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taxa de participação</li> </ul>	3x semana
	Ateliê da Saúde	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular a capacidade de reflexão</li> <li>• Dissipar dúvidas e/ou ideias pré-concebidas incorretamente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taxa de participação</li> </ul>	3x ano
	Intelectuais/ Formativas	Histórias para Grupos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimulação ao convívio</li> <li>• Promover hábitos de leitura</li> <li>• Partilhar histórias e saberes antigos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taxa de participação</li> </ul>
Ateliê de Expressão Escrita e Oral		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortalecer a concentração</li> <li>• Estimular a memória</li> <li>• Excitar a motricidade fina</li> <li>• Desenvolver a atividade da escrita e da leitura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taxa de participação</li> </ul>	1x semana

Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal 2024

Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal 2024

Sociais	Celebração de datas festivas: - Dia de Reis - Festa de St. Amaro - Carnaval - Páscoa - Santos populares - Dias nacionais e internacionais - Feirinhas alegóricas às festividades na instituição - Magusto - Festa de Natal - Passagem de ano - Outros	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manter os costumes e tradições</li> <li>• Vivenciar e partilhar a festividade da época</li> <li>• Promover a socialização</li> <li>• Partilhar momentos de contato direto com-familiares e amigos</li> <li>• Explorar e cultivar novos momentos de diversão</li> <li>• Contrariar o desenraizamento social dos idosos</li> <li>• Divulgar/vender produtos manufaturados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taxa de participação</li> </ul>	1x ano
	Quotidianas	Ateliê Beleza	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valorizar os cuidados do corpo</li> <li>• Projetar uma auto-imagem mais positiva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taxa de participação</li> </ul>
Ateliê Jardinagem		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incentivar o plantio e a manutenção de plantas e flores</li> <li>• Vivenciar momentos prazerosos no exterior</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taxa de participação</li> </ul>	Data que melhor se justificar
Comemoração Aniversários		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valorizar e partilhar cada aniversário como uma data importante e digna de ser celebrada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taxa de participação</li> </ul>	1x mês
Culturais	Oficina de Imagem e Som o Projeção de fotografias/vídeos o Visionamento de Filmes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar momentos de lazer e diversão</li> <li>• Reviver costumes antigos</li> <li>• Visualizar e discutir clássicos portugueses</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taxa de participação</li> </ul>	1x mês
	Grupo "Dar via aos anos"	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usufruir de momentos prazerosos, desinibição e de convívio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taxa de participação</li> </ul>	1 a 2x mês

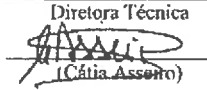
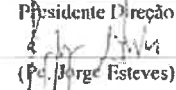


## Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal 2024

	Teatro e visitas a museus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usufruir de momentos prazerosos e divertidos</li> <li>• Promover a socialização</li> <li>• Promover o contato com a cultura e memórias passadas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taxa de participação</li> </ul>	Sempre que seja possível
Religiosas	<b>Ateliê de Atividades Religiosas:</b> - Eucaristia - Via-sacra - Mês de Maria - Sagrado Coração de Jesus - Dia do Doente	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usufruir de momentos de introspeção, reflexão e bem-estar interior</li> <li>• Fomentar momentos de oração</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taxa de participação</li> </ul>	1x mês

**Notas:**

- O Plano de Atividades, apesar de já definido poderá, ao longo do ano, sofrer algumas alterações de acordo com acontecimentos não programados com novas atividades, ou sempre que a responsável pelas atividades dinamizadas e/ou equipa técnica, considere pertinentes.
- Todas estas atividades podem ou não ser executadas dependendo das condições atmosféricas e da predisposição dos clientes.
- Todas as atividades poderão ter a presença e colaboração da Direção, Diretora Técnica, Encarregada dos Serviços Gerais, Colaboradoras e Voluntária sempre que seja necessário e nas quais se evidencie espírito de entreaajuda.

Elaborado	Revisto	Aprovado
Animadora	Diretora Técnica	Presidente Direção
(Marisa Amorim)	 (Cátia Assento)	 (Pe. Jorge Esteves)