



EMENTA SEMANAL

15 a 19 de Maio



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de couve-galega	Creme de cenoura e grão-de-bico	Sopa de nabiças	Sopa de couve e feijão-branco	Creme de couve-flor
Prato	Macarronete com carne de vaca, cenoura e ervilhas	Pescada cozida com batata e legumes cozidos	Bife de peru estufado com cenoura e arroz de ervilhas	Massada de maruca com camarão e orégãos	Coxa de frango assada e batata-doce assada
Acompanhamento	Salada de alface e couve roxa	Feijão-verde, repolho e brócolos	Salada de tomate e couve-de-bruxelas cozidas	Salada de alface, cebola e pepino	Repolho, courgete e cenoura salteados
Sobremesa	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)
Alergénios	Trigo, Glúten, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Dióxido de enxofre e sulfitos	Dióxido de enxofre e sulfitos	Trigo, Glúten, Ovo, Peixe, Crustáceos (Marisco), Aipo, Mostarda, Dióxido de enxofre e sulfitos	Dióxido de enxofre e sulfitos

Esta ementa está sujeita a alterações, sempre que tal se justifique.

Nutricionista responsável: Maria Paulina Ribeiro (1311N)