

EMENTA ESCOLAR

9 a 13 de Setembro 2019

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	-----	-----	-----	-----	Creme de curgete e ervilhas
Prato	-----	-----	-----	-----	Arroz de pato ¹²
Hortícolas	-----	-----	-----	-----	Salada de alface, couve-roxa e cenoura ¹²
Sobremesa	-----	-----	-----	-----	Fruta (3 variedades)
Pão de mistura¹					
Água					

Alergénios: A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos/Marisco, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite/Lactose, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremço, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Nota: Esta ementa está sujeita a alterações, sempre que tal se justifique.



**“UM BOM
ALUNO
COME BEM”**

A qualidade das refeições escolares é fundamental para a saúde e desenvolvimento das crianças, sendo igualmente crucial para o bom rendimento escolar.

(Circular nº.: 3097/DGE/2018)

Nutricionista responsável: M^a Paulina Ribeiro (1311N)