



COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL DA SAÚDE

7, 8 e 9 de abril de 2022

7 de abril

Palestra “A Hipertensão e a Alimentação”

Universidade do Porto

10h00 | Biblioteca Municipal

Público-alvo: Idosos institucionalizados, Técnicos das IPSS e comunidade em geral

Workshop “Seleção de géneros alimentares e Prevenção do desperdício”

EPRAMI

14h00 | Mercado Municipal

Público-alvo: Beneficiários do POAPMC

8 de abril

“O papel dos Municípios na promoção da saúde da comunidade”

Sessão de trabalho com Técnicos de Saúde dos Municípios

10h00 | Biblioteca Municipal

Público-alvo: Técnicos da área da saúde que desempenhem funções nos Municípios do distrito de Viana do Castelo

9 de abril

Aula de Dança

Citius Fit

9h00 | Terreiro

Público-alvo: Comunidade em geral

Workshop “Alimentação saudável – Saladas quentes”

ETAP

10h00 | Mercado Municipal

Público-alvo: Comunidade em geral

Palestra “O Voluntariado na promoção da Saúde Mental”

14h00 | Fórum da Bienal de Cerveira

Público-alvo: Voluntários e comunidade em geral

Aula de ginástica

Manos Sá

16h00 | Terreiro

Público-alvo: Comunidade em geral



CERVEIRA
VILA DAS ARTES