



# COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL DA SAÚDE

7, 8 e 9 de abril de 2022

**7 de abril**

## **Palestra “A Hipertensão e a Alimentação”**

*Universidade do Porto*

10h00 | Biblioteca Municipal

*Público-alvo: Idosos institucionalizados, Técnicos das IPSS e comunidade em geral*

## **Workshop “Seleção de géneros alimentares e Prevenção do desperdício”**

*EPRAMI*

14h00 | Mercado Municipal

*Público-alvo: Beneficiários do POAPMC*

**8 de abril**

## **“O papel dos Municípios na promoção da saúde da comunidade”**

*Sessão de trabalho com Técnicos de Saúde dos Municípios*

10h00 | Biblioteca Municipal

*Público-alvo: Técnicos da área da saúde que desempenhem funções nos Municípios do distrito de Viana do Castelo*

**9 de abril**

## **Aula de Dança**

*Citius Fit*

9h00 | Terreiro

*Público-alvo: Comunidade em geral*

## **Workshop “Alimentação saudável – Saladas quentes”**

*ETAP*

10h00 | Mercado Municipal

*Público-alvo: Comunidade em geral*

## **Palestra “O Voluntariado na promoção da Saúde Mental”**

14h00 | Fórum da Bienal de Cerveira

*Público-alvo: Voluntários e comunidade em geral*

## **Aula de ginástica**

*Manos Sá*

16h00 | Terreiro

*Público-alvo: Comunidade em geral*



**CERVEIRA**  
VILA DAS ARTES