



Mais informações:  
[saude@cm-vncerveira.pt](mailto:saude@cm-vncerveira.pt)  
963882674



# CER

# VEI

# RA

# SAUDÁVEL

2024



Cerveira + Tomiño



CERVEIRA  
VILA DAS ARTES



## ABRIL

### DIA INTERNACIONAL DOS MOINHOS

Dia: **7** | Horário: **09h00**

Atividade: **Trilho dos Moinhos da Gávea – Degustação de produtos derivados do milho**

Ponto de encontro: **Igreja de Reboreda**

Organização: Câmara Municipal e Clube Celtas do Minho

### DIA INTERNACIONAL DOS MONUMENTOS

Dia: **21** | Horário: **08h15**

Atividade: **Visita a Cossourado (Sapardos) – Degustação de mel e seus derivados**

Ponto de encontro: **Câmara Municipal**

Organização: Câmara Municipal

## ABRIL/MAIO

### CAMINHO DE SANTIAGO

Dia: **25 abril a 1 maio** | Horário: **07h00**  
(Sra. do Norte + Variante espiritual)

Atividade: **Caminho Nossa Senhora do Norte a Santiago**

Ponto de encontro: **Centro Coordenador de Transportes**

Organização: Câmara Municipal e Clube Celtas do Minho

Limitado: 20 pessoas

Mais informações em programa próprio

## MAIO

### DIA EUROPEU DOS CAMINHOS DE SANTIAGO

Dia: **11** | Horário: **15h00**

Atividade: **Divulgação do Albergue de Loivo – Degustação de fruta da época**

Ponto de encontro: **Igreja Paroquial de Sopo**

Organização: Câmara Municipal

## SETEMBRO

### DIA EUROPEU SEM CARROS

Dia: **22** | Horário: **09h00**

Atividade: **Caminhada a favor da LPCC-NRN**  
Ponto de encontro: **Parque de Lazer do Castelinho**

Organização: Câmara Municipal e Citius Fit

Inscrição: 5€\*

## OUTUBRO

### DIA DO PEREGRINO

Dia: **13** | Horário: **09h30**

Atividade: **Caminhada através do troço do Caminho de Santiago de Dem a Tomiño – Degustação de fruta da época**

Ponto de encontro: **Câmara Municipal**

Organização: Câmara Municipal

## NOVEMBRO

### MAGUSTO

Dia: **10** | Horário: **09h00**

Atividade: **Trilho do Magusto – Degustação de castanhas e caldo verde**

Ponto de encontro: **Junta de Freguesia de Covas**

Organização: Câmara Municipal e Clube Celtas do Minho

Atividades de inscrição gratuita para a população em geral (com exceção no mês de setembro\*)

\*Valor reverte na íntegra a favor da LPCC