

NEWSLETTER CERVEIRA SOCIAL



EDIÇÃO

#01

DESTAQUES

P.03

REATIVAÇÃO
DA NEWSLETTER
“CERVEIRA SOCIAL”

P.09

PROJETO
EUROPEU ACTAGE

P.13

USO DE ECRÃS
NA INFÂNCIA

REUNIÃO DE CLAS: NOVO CICLO DE TRABALHO E COMPROMISSO COM A ARTICULAÇÃO E COOPERAÇÃO INSTITUCIONAL

P.04



CERVEIRA
VILA DAS ARTES



Mensagem da Presidente do CLAS

Sónia Guerreiro

Caros Parceiros,

É com enorme honra e sentido de responsabilidade que me dirijo a todos vós, enquanto Presidente do CLAS – Concelho Local de Ação Social.

O trabalho que desenvolvemos no âmbito do CLAS só é possível graças ao empenho, à dedicação e ao espírito de cooperação de cada entidade aqui representada. Todos têm um papel determinante na construção de uma comunidade mais justa, solidária e inclusiva.

Vivemos tempos desafiantes. As transformações sociais, económicas e demográficas exigem de nós respostas cada vez mais articuladas, inovadoras e eficazes. É precisamente neste contexto que o CLAS assume uma importância estratégica: enquanto plataforma de planeamento, diagnóstico e intervenção social concertada, somos o espaço privilegiado para identificar necessidades, definir prioridades e construir soluções conjuntas.

Quero, por isso, sublinhar três compromissos fundamentais:

Primeiro, o reforço do trabalho em rede. Só através de uma articulação verdadeira, baseada na confiança e na partilha de informação, conseguimos evitar duplicações, otimizar recursos e garantir que ninguém fica atrás.

Segundo, a valorização do planeamento estratégico. O diagnóstico social e o plano de desenvolvimento social não devem ser vistos como meros instrumentos formais, mas como ferramentas vivas, orientadoras da nossa ação e avaliadas de forma contínua.

Terceiro, o foco nas pessoas. Mais do que números ou indicadores, são vidas, histórias e famílias que estão no centro da nossa missão. Cada resposta social deve ser pensada com proximidade, respeito e humanidade.

A todos os parceiros, deixo uma palavra de reconhecimento sincero. O vosso trabalho diário, muitas vezes silencioso e exigente, é a base da coesão social do nosso território. É essa dedicação que transforma dificuldades em oportunidades e desafios em crescimento coletivo.

Reafirmo a total disponibilidade da Presidência para ouvir, dialogar e construir convosco. O CLAS é de todos e para todos. Juntos, continuaremos a fortalecer esta rede, a promover a inclusão e a trabalhar por uma comunidade mais solidária, resiliente e preparada para o futuro.

É com este espírito que apresentamos esta newsletter e que contamos com o contributo dos parceiros, porque este é mais um projeto de todos nós!

Muito obrigada a todos pelo compromisso e colaboração.

Reativação da Newsletter *“Cerveira Social”*

A Newsletter Informativa “CERVEIRA SOCIAL”, dinamizada pelo Município de Vila Nova de Cerveira, será reativada com o objetivo de voltar a assumir um papel central na divulgação da informação social do concelho de Vila Nova de Cerveira.

Esta decisão surge do reconhecimento da importância que este instrumento de comunicação teve na dinamização da Rede Social, funcionando como elo de ligação entre os parceiros e como meio privilegiado de partilha de informação pertinente para o desenvolvimento social do nosso território.

“
será reativada com
o objetivo de voltar
a assumir um papel
central na divulgação
da informação social
do concelho de Vila
Nova de Cerveira.

”

A Newsletter continuará a disponibilizar um espaço dedicado à divulgação das atividades desenvolvidas no âmbito da Rede Social, bem como à partilha de boas práticas, eventos, programas e recursos de interesse para a população. Com periodicidade trimestral, esta publicação pretende afirmar-se como um instrumento estratégico de comunicação, valorizando o contributo das instituições locais e fortalecendo a coesão social no concelho.

Reunião de *CLAS*



No passado dia 22 de janeiro realizou-se a reunião do Conselho Local de Ação Social (CLAS) de Vila Nova de Cerveira, reunindo os diversos parceiros da Rede Social do concelho.

Entre os vários assuntos constantes da ordem de trabalhos, foi apresentada aos parceiros a nova Presidente do CLAS, Sónia Guerreiro, marcando o início de um novo ciclo de trabalho e reforçando o compromisso com a articulação e cooperação institucional.

Durante a reunião foi ainda aprovado o Plano de Ação para 2026, documento estratégico que define as prioridades de intervenção e as ações a desenvolver ao longo do próximo ano, no âmbito da Rede Social. A aprovação deste instrumento orientador reafirma o empenho conjunto dos parceiros na promoção de respostas sociais eficazes e ajustadas às necessidades da comunidade.



Rede Social Vila Nova de Cerveira

O que é a Rede Social?

A Rede Social é uma plataforma de articulação de diferentes parceiros públicos e privados do concelho, com o objetivo de combater a pobreza e a exclusão social, promover a inclusão e coesão sociais e o desenvolvimento social integrado, melhorando a qualidade de vida da população.

A Rede Social é composta pelo Concelho Local de Ação Social (CLAS) e pelo Núcleo Executivo.

Objetivos da Rede Social

- Promover a articulação entre entidades locais;
- Identificar necessidades e problemas sociais do concelho;
- Definir estratégias de intervenção social;
- Rentabilizar recursos existentes;
- Promover respostas sociais mais eficazes e integradas.

redesocial@cm-vncerveira.pt



O envolvimento dos parceiros na Rede Social é essencial para unir esforços, partilhar recursos e encontrar soluções mais eficazes. Trabalhando em conjunto, conseguimos responder melhor às necessidades das pessoas e fortalecer o apoio social no nosso concelho.

Quem faz parte da Rede Social?

- Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira;
- Juntas de Freguesia;
- IPSS;
- Escolas e agrupamentos;
- Serviços de saúde;
- Segurança Social;
- Associações locais;
- Outras entidades parceiras.

redesocial@cm-vncerveira.pt

Folheto informativo da *Rede Social*

Foi elaborado um folheto informativo sobre a Rede Social de Vila Nova de Cerveira, com o objetivo de apoiar a integração dos novos parceiros, dando a conhecer a sua missão e funcionamento e promovendo uma participação mais ativa na dinâmica da Rede.

Consulte o flyer para mais informações e contactos úteis.



Retomadas *reuniões mensais* com as Juntas de Freguesia

No âmbito do Plano de Ação 2026 da Rede Social de Vila Nova de Cerveira, foram retomadas as reuniões mensais com as Juntas de Freguesia do concelho.

Estas reuniões realizam-se em horário pós-laboral, na última segunda-feira de cada mês, com o objetivo de promover um maior envolvimento das freguesias e reforçar a articulação entre as diferentes entidades locais.

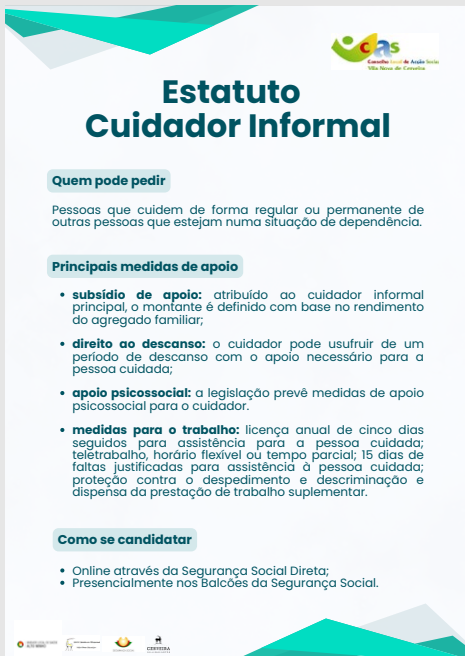
Este espaço de encontro pretende fomentar o diálogo e a cooperação institucional, permitindo debater interesses comuns, identificar necessidades emergentes e encontrar respostas conjuntas que contribuam para o desenvolvimento social do concelho.

Rede Social promove divulgação do *Estatuto do Cuidador Informal*

No âmbito do Plano de Ação 2026, a equipa do município afeta à Rede Social de Vila Nova de Cerveira, em parceria com o Instituto da Segurança Social e a UCC – Saúde em Movimento do Centro de Saúde de Vila Nova de Cerveira, está a dinamizar uma ação de divulgação sobre o Estatuto do Cuidador Informal.

Esta iniciativa pretende sensibilizar a comunidade para os direitos e apoios existentes para cuidadores informais, reforçando a importância do seu papel e promovendo o acesso à informação no concelho.

Consulte o flyer para mais informações e contactos úteis.



Estatuto Cuidador Informal

Quem pode pedir

Pessoas que cuidem de forma regular ou permanente de outras pessoas que estejam numa situação de dependência.

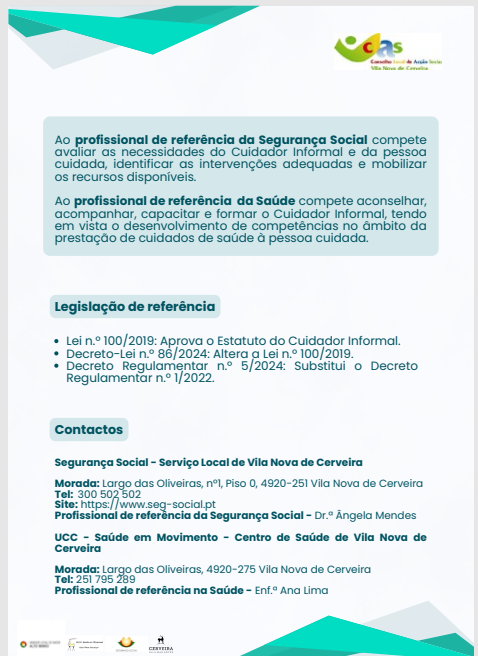
Principais medidas de apoio

- subsídio de apoio:** atribuído ao cuidador informal principal, o montante é definido com base no rendimento do agregado familiar;
- direito ao descanso:** o cuidador pode usufruir de um período de descanso com o apoio necessário para a pessoa cuidada;
- apoio psicossocial:** a legislação prevê medidas de apoio psicossocial para o cuidador.
- medidas para o trabalho:** licença anual de cinco dias seguidos para assistência para a pessoa cuidada; teletrabalho, horário flexível ou tempo parcial; 15 dias de faltas justificadas para assistência à pessoa cuidada; proteção contra o despedimento e discriminação e dispensa da prestação de trabalho suplementar.

Como se candidatar

- Online através da Segurança Social Direta;
- Presencialmente nos Balcões da Segurança Social.

Logos: Segurança Social, UCC - Saúde em Movimento, Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira



Ao profissional de referência da Segurança Social compete avaliar as necessidades do Cuidador Informal e da pessoa cuidada, identificar as intervenções adequadas e mobilizar os recursos disponíveis.

Ao profissional de referência da Saúde compete aconselhar, acompanhar, capacitar e formar o Cuidador Informal, tendo em vista o desenvolvimento de competências no âmbito da prestação de cuidados de saúde à pessoa cuidada.

Legislação de referência

- Lei n.º 100/2019; Aprova o Estatuto do Cuidador Informal.
- Decreto-Lei n.º 86/2024; Altera a Lei n.º 100/2019.
- Decreto Regulamentar n.º 5/2024; Substitui o Decreto Regulamentar n.º 1/2022.

Contactos

Segurança Social - Serviço Local de Vila Nova de Cerveira
Morada: Largo das Oliveiras, nº1, Piso 0, 4920-251 Vila Nova de Cerveira
Tel: 300 502 502
Site: <https://www.seg-social.pt>
Profissional de referência da Segurança Social - Dr.ª Ângela Mendes

UCC - Saúde em Movimento - Centro de Saúde de Vila Nova de Cerveira
Morada: Largo das Oliveiras, 4920-275 Vila Nova de Cerveira
Tel: 251 795 289
Profissional de referência na Saúde - Enf.ª Ana Lima

Logos: Segurança Social, UCC - Saúde em Movimento, Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira



Projeto “A Arte Sou Eu” uniu arte e saúde mental no Alto Minho

A Fundação Bial de Arte de Cerveira (FBAC) promoveu a segunda edição do projeto “A Arte Sou Eu”, uma iniciativa pioneira no Alto Minho que articula práticas artísticas e saúde mental. O programa decorreu entre outubro de 2025 e fevereiro de 2026, em parceria com o Município de Vila Nova de Cerveira e a ULSAM – Unidade Local de Saúde do Alto Minho EPE.

Concebido como projeto-piloto, “A Arte Sou Eu” parte dos princípios da arte-terapia e destina-se a pessoas sinalizadas com problemáticas de saúde mental, encaminhadas por profissionais clínicos do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental e do Serviço de Psicologia da ULSAM.

Ao longo de 10 sessões, os oito participantes desenvolveram processos de expressão e autoconhecimento através da experimentação, em contexto de oficina, de técnicas de pintura, gravura e cerâmica.

A iniciativa “A Arte Sou Eu” integrou a candidatura “Territórios sem Fronteira” (2025–2026), com o apoio da República Portuguesa – Cultura, Juventude e Desporto / Direção-Geral das Artes. A FBAC agradece aos parceiros e participantes o contributo decisivo para o sucesso da iniciativa, reforçando o seu compromisso com projetos que unem arte, inclusão e comunidade.

Projeto europeu *ACTAge* dinamiza envelhecimento ativo em Vila Nova de Cerveira



Integrado no programa Interreg Europe, o projeto ACTAge decorre entre 2025 e 2029, com o objetivo de melhorar as políticas públicas de envelhecimento ativo, promovendo o bem-estar físico, mental e social das pessoas idosas.

A iniciativa aposta na cooperação entre territórios europeus e na partilha de boas práticas, envolvendo um consórcio internacional composto por entidades de vários países, nomeadamente Espanha, Bélgica, Itália, Lituânia, Macedónia do Norte, Países Baixos, Roménia e Suécia, para além de Portugal.

No âmbito deste projeto, o Município de Vila Nova de Cerveira participou, nos dias 18 e 19 de março, na segunda reunião transnacional

(Transnational Meeting), realizada em Timișoara, na Roménia, reforçando o seu envolvimento na rede europeia e a troca de experiências com os restantes parceiros. Nesta reunião esteve também presente a Fundação Bial de Arte de Cerveira, enquanto stakeholder do projeto.

No concelho, o projeto será desenvolvido em articulação com os parceiros da Rede Social, prevendo a criação de um Grupo de Ação Local e a implementação de ações inovadoras adaptadas à realidade do território.

O ACTAge representa uma oportunidade para fortalecer o trabalho em rede e promover um envelhecimento mais ativo, participado e com melhor qualidade de vida.

Patrulha de Proximidade **combate isolamento social em Vila Nova de Cerveira**



O projeto “Patrulha de Proximidade”, implementado a 13 de fevereiro de 2023 no concelho de Vila Nova de Cerveira, tem vindo a destacar-se como uma resposta eficaz no apoio à população idosa, através de uma intervenção próxima e articulada entre várias entidades.

A iniciativa, promovida pelo Conselho Local de Ação Social de Vila Nova de Cerveira, resulta de uma parceria entre a Guarda Nacional Republicana, a Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira e o Centro de Saúde de Vila Nova de Cerveira. Esta cooperação permite uma atuação mais coordenada e uma resposta adaptada às necessidades específicas dos idosos do concelho.

O principal objetivo do projeto é prevenir e combater o isolamento social, uma realidade que afeta muitos idosos, promovendo simultaneamente o seu bem-estar e saúde. Para isso, são realizadas ações de acompanhamento regular e de proximidade, que reforçam o contacto direto com esta população.

Além do apoio social e de saúde, a “Patrulha de Proximidade” aposta também na sensibilização dos idosos para a sua própria segurança, alertando para riscos como fraudes e burlas, contribuindo assim para a sua proteção no dia a dia.

Outro dos aspetos fundamentais da iniciativa é a capacidade de identificar necessidades e problemáticas que, muitas vezes, permanecem ocultas devido ao isolamento. Esta deteção precoce permite uma intervenção mais rápida e eficaz por parte das entidades envolvidas.

Com este projeto, tem sido possível reforçar o sentimento de segurança, proximidade e confiança da população sénior, contribuindo para uma melhoria significativa da sua qualidade de vida no concelho.

O GIP vai às Escolas

O Município de Vila Nova de Cerveira, através do Gabinete de Inserção Profissional (GIP), continua a apostar na capacitação dos mais jovens, promovendo ações que os ajudam a refletir sobre o futuro e a conhecer estratégias eficazes de procura de emprego. No passado dia 27 de março, a técnica do GIP dinamizou uma sessão no Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Cerveira, proporcionando aos alunos informação prática e esclarecedora sobre o mundo do trabalho.

Estas iniciativas pretendem dotar os estudantes de ferramentas úteis para a definição do seu percurso profissional, incentivando uma postura mais informada, autónoma e confiante na transição para o mercado de trabalho.

O GIP, a funcionar nos Serviços Municipais de Intervenção Social, é promovido pelo Município em parceria com o IEFP/Centro de Emprego do Alto Minho/Serviço de Emprego de Valença, e tem como missão apoiar jovens e adultos desempregados na sua inserção ou reinserção profissional, através de acompanhamento personalizado e apoio à procura ativa de emprego.



“
Estas iniciativas pretendem dotar os estudantes de ferramentas úteis para a definição do seu percurso profissional, incentivando uma postura mais informada, autónoma e confiante na transição para o mercado de trabalho.”



Carnaval das IPSS - *Carnaval Sênior dá “Vida aos Anos”* em Vila Nova de Cerveira

No âmbito do grupo “Dar Vida aos Anos”, cerca de 130 utentes das IPSS de Vila Nova de Cerveira participaram num animado convívio carnavalesco na tenda iglo do Parque de Lazer do Castelhinho. A iniciativa, promovida pela Câmara Municipal em parceria com as instituições do concelho e o Grupo de Voluntariado “De Mãos Dadas”, reforçou a importância do convívio e do bem-estar dos seniores institucionalizados.

Inspirados nas profissões tradicionais, os participantes deram cor e criatividade à festa, num ambiente marcado pela música, dança e espírito comunitário, celebrando a alegria e a partilha entre instituições.



Uso de ecrãs na infância em destaque em sessões para pais na Creche de Campos



No âmbito do trabalho do Gabinete Municipal de Psicologia, do Município de Vila Nova de Cerveira e, a convite da Creche de Campos, foram realizadas 3 sessões de esclarecimento sobre o tema dos ecrãs e da primeira infância. Estas sessões aconteceram nos dias 18, 24 e 25 de março e dirigiram-se aos pais de todas as salas da creche.

Este tipo de sessões é importante uma vez que as alterações provocadas nas crianças são graves o suficiente para comprometerem o normal desenvolvimento das mesmas e a aprendizagem futura, pelo que a instituição entendeu ser imprescindível os pais poderem ter acesso a esta informação.

Serviços Municipais de *Intervenção Social*

Os Serviços Municipais de Intervenção Social (SMIS) têm como objetivo a erradicação ou diminuição das situações de pobreza ou de exclusão social, a promoção do desenvolvimento social local e a intervenção direta e indireta com a comunidade local ou através de relações de cooperação e parcerias. Este serviço abrange toda a comunidade local, entidades parceiras, com especial relevo às camadas populacionais mais fragilizadas e situa-se no Largo das Oliveiras, n.º 1, 1º piso, em frente ao Centro de Saúde.

Os SMIS compõem-se por uma diversidade de serviços que procuram abarcar vários grupos populacionais e problemáticas:

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS) é um serviço que assegura o apoio a pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade, exclusão social ou emergência social, através de um diagnóstico social e acompanhamento social e encaminhamento para as instituições pertinentes.

Gabinete de Inserção Profissional (GIP) é uma estrutura de apoio ao emprego que funciona em proximidade com as populações locais, trabalhando em articulação direta com o Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP). O seu objetivo principal é apoiar jovens e adultos desempregados na definição ou desenvolvimento do seu percurso de inserção ou reinserção no mercado de trabalho através do apoio na procura de emprego, divulgação de ofertas (emprego e formação profissional). Realiza, ainda, o controlo de apresentações e articula com empresas com vista à captação de ofertas.

Rendimento Social de Inserção (RSI) é um apoio destinado a proteger pessoas e famílias em situação de pobreza extrema, combinando uma prestação mensal em dinheiro com um programa de inserção social e profissional com acompanhamento social.

Habitação social é um serviço de gestão social dos fogos do património municipal afetos à habitação social.



→ **Habitação** é um serviço que presta apoio em várias situações relacionadas com a habitação, tal como, habitação degradada, candidaturas a programas e colaboração nas candidaturas à Porta 65.

Rede social refere-se a uma plataforma de trabalho articulado entre entidades públicas e privadas do concelho com o objetivo de combater a pobreza e a exclusão social de forma mais eficiente, unindo esforços em vez de cada instituição trabalhar sozinha.

Gabinete Apoio Emigrante é um serviço gratuito que resulta de uma parceria entre a Direção-Geral dos Assuntos Consulares e as Câmaras Municipais. O seu objetivo é apoiar os cidadãos portugueses que estão no estrangeiro, os que pretendem emigrar ou aqueles que regressaram a Portugal.

Gabinete Municipal de Psicologia é um serviço de acompanhamento psicológico dirigido à população do concelho com carência económica e encaminhada pelos SMIS ou pela CPCJ.

Serviço de igualdade de género é uma estrutura dedicada a promover a equidade entre homens e mulheres e a combater todas as formas de discriminação e violência de género a nível local e nacional. Este serviço funciona através de uma rede que liga a administração central aos municípios.

Loja Social e Programa PESSOAS são estruturas de apoio à intervenção do SAAS que visam suprir carências alimentares através da distribuição direta e indireta (cartões) de géneros alimentares. O Programa PESSOAS é financiado pelo FSE.

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) é uma instituição oficial, não judiciária, com autonomia funcional, que intervém para promover os direitos e garantir a proteção de crianças e jovens em situação de perigo.

TRIMESTRE	ATENDIMENTOS	VISITAS
1º	869	*
2º	905	*
3º	775	118
4º	930	68
Total	3479	186

No âmbito da intervenção dos SMIS foram realizados em 2025 um total de 3665 intervenções.

* Nestes dois trimestres as visitas domiciliárias não foram introduzidas no relatório, no entanto foram realizadas visitas durante este período.



CERVEIRA
VILA DAS ARTES