



# EMENTA SEMANAL

## 17 a 21 de Setembro



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	Sopa de repolho	Sopa de feijão-verde	Sopa de nabijas	Creme de abóbora e lentilhas	Sopa de brócolos
<b>Prato</b>	Massa à bolonhesa com espinafres	Solha no forno e arroz de favas	Bife de peru estufado com cogumelos e massa espirais	Caldeirada de peixe com pimento (salmão, perca e maruca)	Coxa de frango assada e arroz de legumes (repolho, alho-francês, couve-flor e milho)
<b>Acompanhamento</b>	Salada de pepino e cebola	Salada de alface, tomate e cenoura	Salada de couve-roxa e pepino	Cenoura-baby e feijão-verde cozidos	-----
<b>Sobremesa</b>	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)/Mousse de chocolate	Fruta (3 variedades)
<b>Alergénios</b>	Trigo, Glúten, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Crustáceos (Marisco), Moluscos, Dióxido de enxofre e sulfitos	Trigo, Glúten, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Dióxido de enxofre e sulfitos, Leite	Dióxido de enxofre e sulfitos

Esta ementa está sujeita a alterações, sempre que tal se justifique.