



EMENTA SEMANAL

24 a 28 de Setembro



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de espinafres	Sopa de couve-flor	Sopa de couve e feijão-branco	Sopa de alho-francês	Creme de cenoura e grão-de-bico
Prato	Salada de feijão-frade com atum e ovo (batata)	Costeleta de porco na panela e arroz de tomate	Centros de pescada no forno e batata corada	Coelho estufado com cenoura e ervilhas e massa esparquete	Peixe vermelho no forno e arroz de feijão-verde
Acompanhamento	Salada de tomate e cebola Feijão-verde cozido	Salada de alface, cenoura e couve-roxa	Salada de pepino, cebola e milho Couve-de-bruxelas cozidas	Salada de alface e tomate	Salada de beterraba e pepino
Sobremesa	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)
Alergênicos	Peixe, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos	Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Dióxido de enxofre e sulfitos	Trigo, Glúten, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Dióxido de enxofre e sulfitos

Esta ementa está sujeita a alterações, sempre que tal se justifique.