



EMENTA SEMANAL

1 a 5 de Outubro



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	FERIADO	Sopa de brócolos	Creme de abóbora e lentilhas	Sopa de repolho	FERIADO
Prato		Jardineira de vitela (ervilhas, cenoura e feijão-verde, curgete)	Robalo no forno e arroz de alho-francês e milho	Bife de frango estufado com cenoura-baby e massa lacinhos	
Acompanhamento		Salada de couve-roxa	Salada de alface, tomate e cebola	Salada de pepino Couve-de-bruxelas cozidas	
Sobremesa		Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	
Alergénios		Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Dióxido de enxofre e sulfitos	Trigo, Glúten, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos	

Esta ementa está sujeita a alterações, sempre que tal se justifique.