



EMENTA SEMANAL

8 a 12 de Outubro



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de alho-francês	Sopa de nabos	Creme de couve-flor	Sopa de espinafres	Sopa de couve e feijão-vermelho
Prato	Atum à bolonhesa com brócolos	Lombo de porco assado com laranja e arroz de repolho	Abrótea cozida e salada de batata, grão-de-bico, ovo, cenoura e feijão-verde	Coelho estufado com cogumelos e massa espirais	Lombos de tamboril no forno e arroz de feijão-verde e cenoura
Acompanhamento	Salada de alface, cebola e cenoura	Salada de pepino e beterraba	Salada de tomate	Salada de alface, cebola e milho	Salada de couve-roxa
Sobremesa	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)/Gelatina	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)
Alergénios	Peixe, Trigo, Glúten, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos	Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos	Trigo, Glúten, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Dióxido de enxofre e sulfitos

Esta ementa está sujeita a alterações, sempre que tal se justifique.