



# EMENTA SEMANAL

**15 a 19 de Outubro**



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de nabiças	Creme de cenoura e lentilhas	Sopa de couve-galega	Creme de abóbora e grão-de-bico	Sopa de brócolos
Prato	Peito de peru estufado com batata, cenoura e ervilhas	Lombos de salmão no forno e arroz de alho-francês	Coxa de frango estufada e massa tricolor	Caldeirada de peixe com pimento (pescada, perca e maruca)	Carne de vaca assada fatiada, arroz branco e feijão-preto
Acompanhamento	Salada de pepino e cebola	Salada de alface, couve-roxa e milho	Salada de pepino e tomate Couve-de-bruxelas cozidas	Cenoura-baby e feijão-verde cozidos	Salada de alface, cebola e tomate
Sobremesa	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)
Alergénios	Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Dióxido de enxofre e sulfitos	Trigo, Glúten, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Dióxido de enxofre e sulfitos	Dióxido de enxofre e sulfitos

Esta ementa está sujeita a alterações, sempre que tal se justifique.