



EMENTA SEMANAL

22 a 26 de Outubro



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de nabos	Creme de abóbora e lentilhas	Sopa de espinafres	Sopa de couve e feijão-branco	Sopa de alho-francês
Prato	Ovos mexidos com fiambre de peru e arroz de couve-flor	Solha no forno e batata corada	Fêvera de porco em molho de tomate e massa esparguete	Bacalhau à Gomes de Sá	Macarronete com frango, feijão-vermelho, repolho e cenoura
Acompanhamento	Salada de alface, cebola e pepino	Repolho, cenoura e curgete salteados	Salada de pepino e cebola Feijão-verde cozido	Salada de alface, tomate e beterraba	Salada de couve-roxa
Sobremesa	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)/Leite-creme	Fruta (3 variedades)
Alergénios	Ovo, Leite, Soja, Trigo, Glúten, Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Crustáceos (Marisco), Moluscos, Dióxido de enxofre e sulfitos	Trigo, Glúten, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos, Leite	Trigo, Glúten, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos

Esta ementa está sujeita a alterações, sempre que tal se justifique.