



# EMENTA SEMANAL

**29 de Outubro a 2 de Novembro**



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	Sopa de feijão-verde	Sopa de brócolos	Creme de abóbora e grão-de-bico	FERIADO	Sopa de couve-flor
<b>Prato</b>	Empadão de arroz com atum e lentilhas	Espetada de peru no forno e massa tricolor	Pescada cozida e batata cozida		Vitela estufada fatiada e arroz de ervilhas
<b>Acompanhamento</b>	Salada de alface, pepino e cenoura	Salada de tomate e cebola Couve-de-bruxelas cozidas	Repolho, cenoura e brócolos cozidos		Salada de alface, tomate e pepino
<b>Sobremesa</b>	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)		Fruta (3 variedades)
<b>Alergénios</b>	Peixe, Dióxido de enxofre e sulfitos	Trigo, Glúten, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos, Aipo	Peixe, Dióxido de enxofre e sulfitos		Dióxido de enxofre e sulfitos

Esta ementa está sujeita a alterações, sempre que tal se justifique.