



EMENTA SEMANAL

12 a 16 de Novembro



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de espinafres	Sopa de couve e feijão-vermelho	Sopa de couve-flor	Creme de abóbora e lentilhas	Sopa de brócolos
Prato	Macarronete com vitela, grão-de-bico, repolho e cenoura	Lombinhos de salmão no forno e batata cozida	Bife de frango estufado com cenoura e alho-francês e massa espirais	Caldeirada de bacalhau com pimento	Coxa de peru assada e arroz de ervilhas
Acompanhamento	Salada de tomate e cebola	Feijão-verde, couve-flor e brócolos cozidos	Couve-de-bruxelas cozidas	Salada de couve-roxa e pepino	Salada de alface, cenoura e cebola
Sobremesa	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)
Alergénios	Trigo, Glúten, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Dióxido de enxofre e sulfitos	Trigo, Glúten, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Dióxido de enxofre e sulfitos	Dióxido de enxofre e sulfitos

Esta ementa está sujeita a alterações, sempre que tal se justifique.