



EMENTA SEMANAL

3 a 7 de Dezembro



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de feijão-verde	Sopa de repolho	Creme de cenoura e ervilhas	Sopa de espinafres	Creme de abóbora e lentilhas
Prato	Salada de grão-de-bico com atum e ovo (batata)	Costeleta de porco na panela e arroz de alho-francês e milho	Centros de pescada no forno e batata e abóbora assadas	Macarronete com tiras de peru, ervilhas e cenoura	Peixe vermelho no forno e arroz de repolho e feijão-verde
Acompanhamento	Salada de alface, tomate e cebola	Salada de pepino e cenoura	Salada de alface e beterraba	Salada de couve-roxa e pepino	Salada de tomate
Sobremesa	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)
Alergénios	Peixe, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos	Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Dióxido de enxofre e sulfitos	Trigo, Glúten, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Dióxido de enxofre e sulfitos

Esta ementa está sujeita a alterações, sempre que tal se justifique.