



EMENTA SEMANAL

10 a 14 de Dezembro



	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de nabos	Sopa de feijão-branco	Sopa de couve-galega	Creme de abóbora e grão-de-bico	Sopa de brócolos
Prato	Arroz chinês (arroz, ervilhas, cenoura, milho, ovo mexido e fiambre de peru)	Salmão no forno e batata cozida	Coxa de frango estufada com cogumelos e massa lacinhos	Caldeirada de peixe (perca, maruca e pescada) com pimento	Carne de vaca assada fatiada, arroz branco e feijão-preto
Acompanhamento	Salada de alface e cebola	Repolho, brócolos e couve-flor cozidos	Salada de tomate e pepino	Cenoura-baby e couve-de-bruxelas cozidas	Salada de alface, tomate e cebola
Sobremesa	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)/Arroz doce
Alergénios	Ovo, Leite, Soja, Trigo, Glúten, Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Dióxido de enxofre e sulfitos	Trigo, Glúten, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Dióxido de enxofre e sulfitos	Dióxido de enxofre e sulfitos, Ovo, Leite, Aipo, Mostarda

Esta ementa está sujeita a alterações, sempre que tal se justifique.