



# EMENTA SEMANAL

## 2 a 4 de Janeiro

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa				Creme de abóbora e grão-de-bico	Sopa de alho-francês
Prato				Bife de frango estufado com cogumelos e massa esparquete	Perca no forno e arroz de favas
Acompanhamento	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	Salada de alface e beterraba	Salada de couve-roxa, cenoura e pepino
Sobremesa				Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)
Alergênicos				Trigo, Glúten, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Dióxido de enxofre e sulfitos

Esta ementa está sujeita a alterações, sempre que tal se justifique.



**“Sopa: comer de saudáveis!”**

Dr. Emílio Peres

- ▼ Fornece substâncias protetoras do nosso organismo
- ▼ Ajuda a uma hidratação adequada
- ▼ Ideal para todas as idades
- ▼ Baixo custo