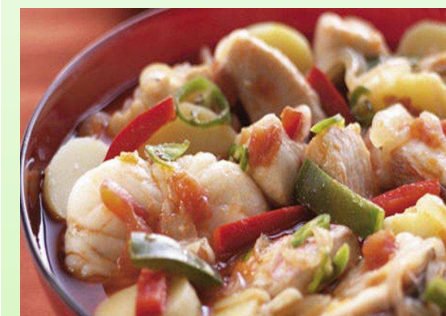




EMENTA SEMANAL

4 a 8 de Março

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	FÉRIAS CARNAVAL	FÉRIAS CARNAVAL	FÉRIAS CARNAVAL	Sopa de espinafres	Creme de cenoura e lentilhas
Prato				Bife de frango estufado com cenoura e massa espirais	Caldeirada de peixe (raia, pescada e maruca) com pimento
Acompanhamento				Salada de couve-roxa e pepino	Salada de alface, tomate e cebola
Sobremesa				Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)/ Leite-creme
Alergénios				Trigo, Glúten, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Dióxido de enxofre e sulfitos, Leite



Pimento

- ♥ Excelente regulador do trânsito intestinal
- ♥ Mais rico do que a laranja em vitamina C, importante para o sistema imunitário
- ♥ Confere cor e sabor aos pratos, permitindo a diminuição da adição de sal

Esta ementa está sujeita a alterações, sempre que tal se justifique.

Nutricionista responsável: Maria Paulina Ribeiro (1311N)