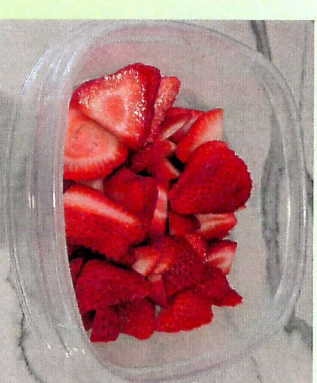


EMENTA SEMANAL

20 a 24 de Maio

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de repolho	Creme de cenoura e ervilhas	Sopa de couve-flor	Sopa de nabijas	Sopa de couve e feijão-vermelho
Prato	Massa à bolonhesa com espinafres	Peixe vermelho no forno e arroz de feijão-verde	Bife de peru estufado com cogumelos e massa lacinhos	Salada de grão-de-bico com bacalhau e ovo (batata)	Coxas de frango no forno com limão e arroz de alho-francês
Acompanhamento	Salada de alface e cenoura	Salada de tomate e cebola	Salada de couve-roxa e pepino	Feijão-verde, cenoura e repolho cozidos	Salada de alface e tomate
Sobremesa	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)	Fruta (3 variedades)
Alergénios	Trigo, Glúten, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Crustáceos (Marisco), Moluscos, Dióxido de enxofre e sulfitos	Trigo, Glúten, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos	Peixe, Ovo, Dióxido de enxofre e sulfitos	Dióxido de enxofre e sulfitos

Esta ementa está sujeita a alterações, sempre que tal se justifique.



Morangos

- ▼ Fonte de flavonóides, que previnem o aparecimento de doenças como cancro e doenças cardiovasculares
- ▼ Dentro da sua época sazonal são mais ricos em nutrientes e têm sabor mais doce e perfumado
- ▼ De fácil preparação e consumo, sendo facilmente integrados em lanches